Kettumäen Palvelukeskus

29.09-26.10.2025

MAANANTAI 29.09	TIISTAI 30.09	KESKIVIIKKO 01.10	TORSTAI 02.10	PERJANTAI 03.10	LAUANTAI 04.10	SUNNUNTAI 05.10
Lohikiusaus Kiinankaali- salaatti Punajuuret Puolukkarahka	Uunimakkara Perunasose Kurkkuinen- salaatti Raparperikiisseli	Appelsiinibroileri Riisi / peruna Hedelmäinen- salaatti Mansikkakiisseli	Jauhelihakeitto Ruispala / juusto Mustaherukka- vispipuuro	Pasta Garbonara Pasta / perunat Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti	Pyttipannu Kurkkusalaatti Mustikkakiisseli	Broilerileike, kastike Kermaperunat Tuoresalaatti Maitokiisseli
MAANANTAI 06.10	TIISTAI 07.10	KESKIVIIKKO 08.10	TORSTAI 09.10	PERJANTAI 10.10	LAUANTAI 11.10	SUNNUNTAI 12.10
Lihamakaroni- laatikko Tuoresalaati Mandariinirahka	Lohimurekepihvit Kermaviilikastike Perunasose Tuoresalaatti Punajuuret Mansikkakiisseli	Hunajainen kalkkunakastike Riisi / peruna Tuoresalaatti Omenakiisseli	Hernekeitto Ruispalat / juusto Pannari & hillo	Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Raejuusto Hedelmäkiisseli	Kookos-kanakeitto Sämpylä Raparperi- vispipuuro	Uunilohi Perunasose Punajuuret Tuoresalaatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 13.10	TIISTAI 14.10	KESKIVIIKKO 15.10	TORSTAI 16.10	PERJANTAI 17.10	LAUANTAI 18.10	SUNNUNTAI 19.10
Kinkkukiusaus Pikkelssi- kiinankaalisalaatti Mansikkarahka	Kettumäen Lihapullat, kastike Perunasose Tuoresalaatti Vadelmakiisseli	Kermainen broilerikastike Riisi / peruna Tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli	Porkkana- sosekeitto Sämpylä/ lihahyytelö Omenapaistos & vaniljakastike	Koskenlaskijan- lihapata Perunat Porkkanaraaste Marjakiisseli	Kalakeitto Grahamlihapiirakka Puolukka- vispipuuro	Porsaanleike Sienikastike Perunasose Tuoresalaatti kahvikiisseli
MAANANTAI 20.10	TIISTAI 21.10	KESKIVIIKKO 22.10	TORSTAI 23.10	PERJANTAI 24.10	LAUANTAI 25.10	SUNNUNTAI 26.10
Broilerpasta Hedelmäinen- Tuoresalaati Vadelmarahka	Punajuurikroketit Juustokastike Perunasose Italiansalaatti Sitruunakiisseli	Täyteläinen jauhelihakastike Peruna / pasta Porkkanaraaste Mansikkakiisseli	Makkarakeitto Sämpylä/ juusto Omena-riisipuuro	Broilermureke Kookos-currykastike Riisi/ peruna Tuoresalaatti Hedelmäkiisseli	Kaalikeitto Sämpylä Ruispuolukkapuuro	Kalkkunanleike Kastike Lohkoperunat Tuoresalaatti Viktoriankiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Kettumäen Palvelukeskus

27.10-23.11.2025

MAANANTAI 27.10	TIISTAI 28.10	KESKIVIIKKO 29.10	TORSTAI 30.10	PERJANTAI 31.10	LAUANTAI 01.11	SUNNUNTAI 02.11
Lohikiusaus Punajuurisalaatti Tuoresalaatti Mandariinirahka	Ryynimakkara Perunasose Tuoresalaatti Puolukkahillo Mansikkakiisseli	Kermainen broilerikastike Riisi / perunat Hedelmäinen salaatti Mustaherukkakiisseli	Lihakeitto Ruispala / juusto Pannari & hillo	Makkarakastike Perunat Porkkanaraaste Ananaskiisseli	Possun kassler Pippurikastike Perunasose Sienisalaatti Puolukkakiisseli	Kievinkana, kastike Kermaperunat Tuoresalaatti Maitokiisseli
MAANANTAI 03.11	TIISTAI 04.11	KESKIVIIKKO 05.11	TORSTAI 06.11	PERJANTAI 07.11	LAUANTAI 08.11	SUNNUNTAI 09.11
Jauhelihakiusaus Tuoresalaatti Mansikkarahka	Puna-ahven Kermaviilikastike Perunasose Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	Kasvis-broilerkastike Riisi / peruna Tuoresalaatti Punaherukkakiisseli	Kermainen Kalakeitto Grahamllihapiirakka Puolukka- vispipuuro	Lindströmmin- mureke Kasvismuhennos Perunat Porkkanaraaste Marjakiisseli	Kasvis-sosekeitto Sämpylä Mustikka- grahampuuro	Karjalanpaisti Perunasose Tuoresalaatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 10.11	TIISTAI 11.11	KESKIVIIKKO 12.11	TORSTAI 13.11	PERJANTAI 14.11	LAUANTAI 15.11	SUNNUNTAI 16.11
Broilerkiusaus Hedelmäinen- tuoresalaatti Hedelmärahka	Kasvispyörykät Juustokastike Perunasose Marinoitu papu- salaatti Mustikkakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste Raejuusto Mansikkakiisseli	Juustoinen- broilerkeitto Sämpylä Omena-riisipuuro	Sianlihakastike Perunat Lämminlisäke Persikkakiisseli	Tonnikalapasta Punajuurisalaatti Raparperikiisseli	Sipulipihvit Perunasose Tuoresalaatti Kahvikiisseli
MAANANTAI 17.11	TIISTAI 18.11	KESKIVIIKKO 19.11	TORSTAI 20.11	PERJANTAI 21.11	LAUANTAI 22.11	SUNNUNTAI 23.11
Merimiespihvi- laatikko Pikkelssi-tuore- salaatti Puolukkarahka	Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Punajuuret Tuoresalaatti Sitruunakiisseli	Slaavilainen- broilerpata Riisi / peruna Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Siskonmakkara- keitto Ruispalat / juusto Pannari & hillo	Jauhelihakastike Pasta / perunat Porkkanaraaste Mustikkakiisseli	Borssikeitto Smetana Raparperi- vispipuuro	BBQ-kana Kermaperunat Tuoresalaatti Viktoriankiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.