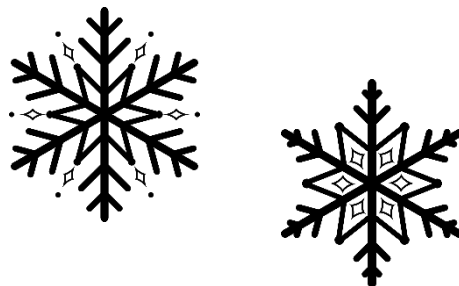


AVOINNA
TIISTAINA, KESKIVIKKONA JA TORSTAINA
KLO 10.00 – 14.00

Hyvinvointiasema Väentupa
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
palveluohjaaja@vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
www.vhy.fi

MARRASKUU 2021

Väentuvan ohjelma **viikko 44**



Tiistai 2.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Aivopähkinä**, tule jumppaamaan aivoja!

Keskiviikko 3.11.

Klo 10.15 — 11.00 Ilmapallolentopalloa

Klo 12.30 — 13.00 **Kymi Sinfonietta syyskonsertti** tallenteena

Torstai 4.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Bingo



Väentuvan ohjelma **viikko 45**

Tiistai 9.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Riimipiiri**, vetäjänä Kirsi Komulainen

Keskiviikko 10.11.

Klo 10.15 — 11.15 Ketjunheittopeli

Klo 12.30 — 13.30 **Liisa ja Ami Salminen laulaa ja laulattaa** (osallistujamäärä max. 12)

Ohjelmamuutokset mahdollisia

Torstai 11.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Kouvola-aiheinen muistipeli**



Väentuvan ohjelma **viikko 46**

Tiistai 16.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Aivopähkinöitä, tule jumppaamaan aivoja!**

Keskiviikko 17.11.

Klo 10.15 — 11.30 Lattiatikka

Klo 12.30 — 13.30 **Erkki Niskanen soittaa vanhaa tanssimusiikkia teemalla "Valoa ikkunassa" (osallistujamäärä max. 12)**

Torstai 18.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Bingo**



Väentuvan ohjelma **viikko 47**

Tiistai 23.11.

VÄENTUPA SULJETTU!

Keskiviikko 24.11.

Klo 10.15 — 11.15 Maitotölkkimölkkyä Väentuvassa

Klo 12.30 — 13.30 **Mielen hyvinvointia arjesta, keskustellaan mitkä ovat mielen hyvinvoinnin lähteitä**

Ohjelmamuutokset mahdollisia

Torstai 25.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.00 — 12.45 **Sarin tietovisa** (huomaa kellonaika!)

Väentuvan ohjelma **viikko 48**

Tiistai 30.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Virtuaalikierrros sotilaskotiin**



Keskiviikko 1.12.

Klo 10.15 — 11.15 **Tasapainorata**

Klo 12.30 — 13.30 **Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!**

Torstai 2.12.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Itsenäisyyspäivä-teemalla ohjelmaa**

HUOM! Laitathan kasvomaskin heti ulko-ovella ja käytät käsidesiä Väentupaan tullessasi ja sieltä poistuessasi. Käynti palvelukeskuksen muihin tiloihin ehdottomasti kielletty.

Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,

Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330

Avoinna tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 10.00 – 14.00, palveluohjaaja paikalla.

HUOM! Kahvila suljettu toistaiseksi.