



MAANANTAI 4.10	TIISTAI 5.10	KESKIVIIKKO 6.10	TORSTAI 7.10	PERJANTAI 8.10	LAUANTAI 9.10	SUNNUNTAI 10.10
Koskenlaskijan Jauheliheberuna- vuoka Hedelmä- inen paprika- salaatti, Karpalo- vadelmakiisseli	Lohimestarin pihvi Kananmunakas- tike, Punakaali- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Mangobroileria Riisi Porkkana-raejuusto- salaatti Mustaherukkakiisseli	Nakkikeitto Sämpylä Marjapiirakka	Jauhelihakastike Pasta/peruna Mehevä kiinankaali salaatti Ruusunmarja- kiisseli	Gulassikeitto Rusinakiisseli	Kalapihvi Sitruunakastike Porkkana-kaali- appelsiinisalaatti Puolukkamousse
MAANANTAI 11.10	TIISTAI 12.10	KESKIVIIKKO 13.10	TORSTAI 14.10	PERJANTAI 15.10	LAUANTAI 16.10	SUNNUNTAI 17.10
Tomaattinen broilerikastike Maissi- papusalaatti Hedelmäkiisseli	Kaali-jauheliha- keitto Ruissämpylä Raparperi- mansikkakiisseli	Appelsiinikalaa Perunasose Kesäkurpitsa- hernesalaatti Karviaiskiisseli	Juussesekeitto Perunarieska Omenariisipuuro	Kinkkukiusaus Appelsiini- hunajakaali Punaherukka- kiisseli	Lasagne Mandariinikiisseli	Kookos kananpoikaa Maalaisperuna- salaatti Mansikkarahkaa
MAANANTAI 18.10	TIISTAI 19.10	KESKIVIIKKO 20.10	TORSTAI 21.10	PERJANTAI 22.10	LAUANTAI 23.10	SUNNUNTAI 24.10
Maksakastike Kurkkuinen salaatti Karhunvadelma- kiisseli	Kasvispyörökät Juustoinen kastike Makaronisalaatti Aurinkokiisseli	Hunajainen kalkkunapata Riisi Lanttu persikka- raaste Päärynäkiisseli	Lohikeitto Lihapasteija Mustikkarättänä	Uunimakkara Perunasose Tomaatti-purjo- salaatti Appelsiinikiisseli	Jauhelihakeitto Vadelmakiisseli	Kampelaleike Sitruunakastike Puutarhurin salaatti Maitokiisseli
MAANANTAI 25.10	TIISTAI 26.10	KESKIVIIKKO 27.10	TORSTAI 28.10	PERJANTAI 29.10	LAUANTAI 30.10	SUNNUNTAI 31.10
Kanaviillockki Riisi/peruna Porkkan-appelsiini- salaatti Omena-puoluk- kakiisseli	Jauheliha sipuli- pihvit Perunasose Maissi-papu- salaatti Vadelmakiisseli	Juustoinen kalapata Vihannes Punakaalisalaatti Raparperikiisseli	Hernekeitto Ruispala Pannukaku	Porsasta maapähkinäkas- tikkeessa Raikas kasvis- salaatti Karpalokiisseli	Broileri- kesäkurpitsavuoka Ruusunmarja- kiisseli	Sveitsinleike Kermaperunat Aurinkosalaatti Mangorahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

1.11-28.11.2021

MAANANTAI 1.11	TIISTAI 2.11	KESKIVIikko 3.11	TORSTAI 4.11	PERJANTAI 5.11	PYHÄINPÄIVÄ 6.11	SUNNUNTAI 7.11
Lihaperunasose- laatikko Melonisalaatti Mansikka-sitruuna- kiisseli	Silakkapihvit Perunasose Puutarhurin salaatti Boysenmarja- kiisseli	Kaalilaatikko Porkkana-puolukka- raaste Omenakiisseli	Siskonmakkara- keitto Grahampiiirakka Marjapiirakka	Kinkkupastaa Vihersalaatti Mustikkakiisseli	Smetana lohi Perunasose Suklaakiisseli	Porsasta Pippurikastikkeella Cole slaw salaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 8.11	TIISTAI 9.11	KESKIVIikko 10.11	TORSTAI 11.11	PERJANTAI 12.11	LAUANTAI 13.11	ISÄNPÄIVÄ 14.11
Saksalainen pytti- pannu Kurkkusalaatti Puolukka- vadelmakiisseli	Porkkanasose- keitto Juustosämpylä Vispipuuro	Haukipyöryköitä Perunasose Kananmunakastike Punajuuret Sitruunakiisseli	Lihakeitto Ruissämpylä Letut	Nakkistroganoff Tomaatti- ananassalaatti Mustaherukka- kiisseli	Riista-kasviskiu- saus Punaherukka- kiisseli	Katkarapu- kampelaa Hollandaisekastike Rapea kasvissa- laatti Suklaamousse
MAANANTAI 15.11	TIISTAI 16.11	KESKIVIikko 17.11	TORSTAI 18.11	PERJANTAI 19.11	LAUANTAI 20.11	SUNNUNTAI 21.11
Liha-makaroni- laatikko Kiinankaali- persikkasalaatti Mansikkakiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kaali-hernesa- laatti Hedelmäsalatit	Kala-kasvisvuoka Hedelmäinen paprikasalaatti Aprikoosikiisseli	Minestronekeitto Kaurasämpylä Marjasalaatti Kinuskikermalla	Broileri-bataatti- pyttipannu Maustekurkku Aurinkokiisseli	Kreikkalainen jauhelihakasvis- laatikko Karpalokiisseli	Härkäruukku Perunasalaatti Aurinkoinen hedelmärahka
MAANANTAI 22.11	TIISTAI 23.11	KESKIVIikko 24.11	TORSTAI 25.11	PERJANTAI 26.11	LAUANTAI 27.11	SUNNUNTAI 28.11
Janssoninkiusaus Punajuuri Päärynäkiisseli	Makkarapihvit Vihersalaatti Appelsiini- porkkanakiisseli	Lihamureketta Tomaattikastike Porkkana raejuusto- salaatti Mummin marja- kiisseli	Broileri- kasviskeitto Riisipiirakka Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Koskenlaskijan Possupata Meloonisalaatti Karhunvadelma- kiisseli	Lohikiusaus Karviaiskiisseli	Metsästäjänleike Kermaperunat Kurkkuinen salaatti Kookos-omena- kiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406