

**AVOINNA
TIISTAINA, KESKIVIKKONA JA TORSTAINA
KLO 10.00 – 14.00**

Hyvinvointiasema Väentupa
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
palveluohjaaja@vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
www.vhy.fi

LOKAKUU 2021

Väentuvan ohjelma **viikko 40**
Vanhustenviikko teemalla ”Luonto antaa voimaa”



Tiistai 5.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Vanhustenpäivän juhla**, katsotaan tallenteena sunnuntaina
3.10 Ähtärissä pidetty juhla, joka sisältää mm. musiikkia ja tanssia.

Keskiviikko 6.10.

Klo 10.15 — 11.15 Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!

Klo 12.30 — 13.30 **Luontopolku**, Väentuvan takapihalla istuskellaan ja tutustutaan luontoon. (Säävaraus)

Torstai 7.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Ketjunheittopeli

Väentuvan ohjelma **viikko 41**

Tiistai 12.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Riimipiiri**, vetäjänä Kirsi Komulainen



Keskiviikko 13.10.

Klo 10.15 — 11.15 Maitotölkkimölkky Väentuvassa

Klo 12.30 — 13.30 **Elintarvikkeiden säilytys ja säilyvyys**, kotitalousneuvoja Ulla Rantanen tulee kertomaan vinkkejä

Torstai 14.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 **Seurakunnan papin hartaus**, Pauli Heinola

Väentuvan ohjelma **viikko 42**



Tiistai 19.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **SPR:n lauluryhmä** esiintyy Väentuvassa (osallistujamäärä max. 12 henkilöä)

Keskiviikko 20.10.

Klo 10.15 — 11.30 Lattiatikka

Klo 12.30 — 13.30 **Aivopähkinä**, tule jumppaamaan aivoja!

Torstai 21.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Bingo**



Väentuvan ohjelma **viikko 43**

Tiistai 26.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Riimipiiri, vetäjänä Kirsi Komulainen

Keskiviikko 27.10.

Klo 10.15 — 11.15 Maitotölkkimölkkyä Väentuvassa

Klo 12.30 — 13.30 Tietovisa

Torstai 28.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Levyraati



HUOM! Laitathan kasvomaskin heti ulko-ovella ja käytät käsidesiä Väentupaan tullessasi ja sieltä poistuessasi. Käynti palvelukeskuksen muihin tiloihin ehdottomasti kielletty.

Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,

Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330

Avoinna tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 10.00 – 14.00, palveluohjaaja paikalla.

HUOM! Kahvila suljettu toistaiseksi.