

AVOINNA
TIISTAINA, KESKIVIKKONA JA TORSTAINA
KLO 10.00 – 14.00

Hyvinvointiasema Väentupa
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
palveluohjaaja@vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
www.vhy.fi

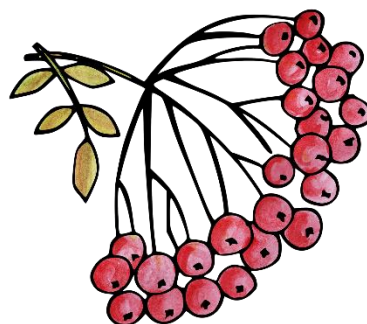
SYYSKUU 2021

Väentuvan ohjelma **viikko 36**

Tiistai 7.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Bingo



Keskiviikko 8.9.

Klo 10.15 — 11.30 Skipbokerho

Klo 12.30 — 13.30 Pia, Vepo ja Riku esittävät vanhaa tanssimusiikkia

Väentuvan takapihalla

Torstai 9.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Tietovisa



Väentuvan ohjelma **viikko 37**

Tiistai 14.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Riimipiiri, vetäjänä Kirsi Komulainen

Ohjelmamuutokset mahdollisia

Keskiviikko 15.9.

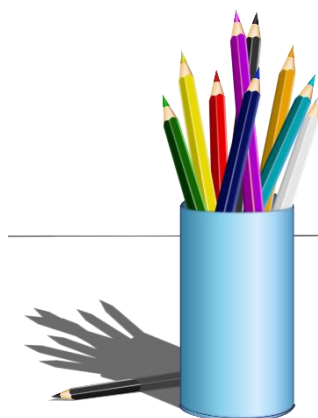
Klo 10.15 — 11.15 Lattiatikka

Klo 12.30 — 13.00 Kultaisia muistoja Topeliuksen hengessä- kuunnelma

Torstai 16.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Taiteillaan värityskuvia



Väentuvan ohjelma **viikko 38**

Tiistai 21.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Bingo

Keskiviikko 22.9.

Klo 10.15 — 11.30 Skipbokerho

Klo 12.30 — 13.30 Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!

Torstai 23.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 14.30 Ystävähavila Väentuvan takapihalla, järjestäjänä

Kymenlaakson Martat (mainos liitteenä)

Väentuvan ohjelma **viikko 39**

Tiistai 28.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Riimipiiri, vetäjänä Kirsi Komulainen

Ohjelmamuutokset mahdollisia

Keskiviikko 29.9.

Klo 10.15 — 11.30 Mөлkkyy Väentuvan takapihalla (jos sataa niin sisämölkkyy)

Klo 12.30 — 13.30 **Tasapainorata**, tule kehittämään tasapainoa syksyn liukkaita varten helpoilla harjoituksilla!

Torstai 30.9.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Mielikuvituksen kutitteluharjoitus**



Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,

Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330

Avoimna tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 10.00 – 14.00, palveluohjaaja paikalla.



YSTÄVÄKAHVILA

torstaina 23.9.2021 klo 12.30–14.30

**Hyvinvointiasema Väentupa,
Kettumäentie 2, Kuusankoski**

Kaipaatko pientä piristystä arkeen?

Tervetuloa vierailemaan ikääntyville
suunnattuun Ystäväkahvilaan
Väentupaan!

Tule tutustumaan uusiin ihmisiin ja
viettämään mukavia yhdessäolon hetkiä!

Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

Nähdään Ystäväkahvilassa!



 **Martat**



Lisätietoja:
www.martat.fi/ystavakahvila