

**AVOINNA**  
**TIISTAINA, KESKIVIKKONA JA TORSTAINA**  
**KLO 10.00 – 14.00**

**Hyvinvointiasema Väentupa**  
Kettumäen palvelukeskus  
Kettumäentie 2  
45700 Kuusankoski  
palveluohjaaja@vhy.fi  
p. 040 716 4330 palveluohjaaja  
[www.vhy.fi](http://www.vhy.fi)

## **ELOKUU 2021**

Väentuvan ohjelma **viikko 31**



### **Tiistai 3.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **KotiTV tutuksi**, tule kuulemaan lisää ikäihmisten omasta TV-kanavasta

### **Keskiviikko 4.8.**

Klo 10.15 — 11.30 Skipbokerho

Klo 12.30 — 13.30 **Bingo**

### **Torstai 5.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Sauna-aiheinen levyraati



Väentuvan ohjelma **viikko 32**

### **Tiistai 10.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Nojatuolimatka Ateneumin taidemuseon teoksiin

Ohjelmamuutokset mahdollisia

### **Keskiviikko 11.8.**

Klo 10.15 — 11.15 **Lattiatikka**

Klo 12.30 — 13.30 Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!

### **Torstai 12.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Senioritanssit**, opetellaan yhdessä helppoja senioritansseja

Väentuvan ohjelma **viikko 33**

### **Tiistai 17.8.**

Klo 10.15 — 10.45 **Tuolijumppa**

Klo 12.30 — 13.30 Tietovisa



### **Keskiviikko 18.8.**

Klo 10.15 — 11.30 Mөлkkyy ulkona (säävaraus, jos sataa niin sisämölkkyyä)

Klo 12.30 — 13.30 **Markku Seppälä** laulaa ja laulattaa Väentuvan takapihalla

### **Torstai 19.8.**

Klo 10.15 — 10.45 **Tuolijumppa**

Klo 12.30 — 13.30 Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!

Väentuvan ohjelma **viikko 34**

### **Tiistai 24.8.**

Klo 10.15 — 10.45 **Tuolijumppa**

Klo 12.30 — 13.30 Bingo

Ohjelmamuutokset mahdollisia

### **Keskiviikko 25.8.**

Klo 10.15 — 11.30 Skipbokerho

Klo 12.30 — 13.30 Ketjunheittopeli



### **Torstai 26.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Muistikahvila**, aiheena ”Viisi vinkkiä aivojen hyvinvointiin”, Kouvolan Seudun Muisti ry

### **Väentuvan ohjelma **viikko 35****

### **Tiistai 31.8.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 **Riimipiiri**, vetäjänä Kirsi Komulainen

### **Keskiviikko 1.9.**

Klo 10.15 — 11.00 Mөлky ulkona (säävaraus, jos sataa niin sisämölkyä)

Klo 12.30 — 13.30 **Avustajasi Oy**, Karo Halme **esittelemässä kotiin tuotavia, arkea helpottavia palveluja**

### **Torstai 2.9.**

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Aivopähkinä, tule jumppaamaan aivoja!

### **Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA**

**Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,**

**Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330**

**Avoinna tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 10.00 – 14.00, palveluohjaaja paikalla.**