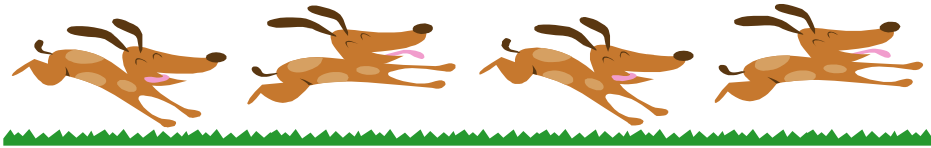


Tule Sinäkin

päivätoimintaan:

- 😊saat uusia ystäviä
- 😊tapaat tuttuja
- 😊kuntosi pysyy parempana
- 😊saat vaihtelua elämääsi
- 😊saat sisältöä päivääsi
- 😊saat virkistystä
- 😊saat ajankohtaista tietoa eri alueilta, esim. lääkkeistä, etuisuuksista, terveydenhoidosta, järjestöistä jne.
- 😊saat tukea toisilta elämääsi

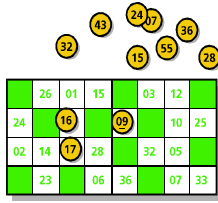


Ensi kerran kun kohtasimme, näin
sinun silmissäsi ystävän katseen,
kuulin puheestasi ystävän äänen
ja tunsin sydämessäni lämpöä.
Sain hiljaa itsekseni: kiitos tästä
hetkestä, kiitos tästä ystävästä.

Päiväkeskus Ketunpesä



Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
p. 040 765 4338 / Susanna Itävainio
www.vhy.fi



Ketunpesän viikko-ohjelma

Kello	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10.15-10.45	Tuolijumppa	Tuolijumppa		Hauskoja visailuja	Tuolijumppa
11.10	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
12.10-12.30	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua
12.30-13.15	Iloinen iltapäivä: visailuja, pelejä, juttutuokioita	Aivojumppaa, juttutuokioita, musiikkituokioita	Bingo	Iloinen iltapäivä: visailuja, pelejä, musiikkituokioita	Iloinen iltapäivä: visailuja, pelejä
13.20	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit

