



Kettumäen
Palvelukeskus

19.4-16.5.2021

MAANANTAI 19.4	TIISTAI 20.4	KESKIVIIKKO 21.4	TORSTAI 22.4	PERJANTAI 23.4	LAUANTAI 24.4	SUNNUNTAI 25.4
Jauhelihajuustokiusaus Punakaali-kurkkusalaatti Aurinkokiisseli	Mantelikalaa Perunasose Värikäsporkkana Hedelmäinen paprikasalaatti Sitruunakiisseli	Broilerimureketta Currykastike, vihannesriisi Kesäkurpitsahernesalaatti Boysenmarjakiisseli	Siskonmakkara-keitto Kaurasämpylä Mustikkarättänä	Porsasstroganoff Vihannes Appelsiini-hunajakaali Ruusunmarjakiisseli	Merimieslaatikko Kirsikkakiisseli	Ylikypsä kassler Punaviinikastike Maalaisperunasalaatti Kookos-omenakiisseli
MAANANTAI 26.4	TIISTAI 27.4	KESKIVIIKKO 28.4	TORSTAI 29.4	PERJANTAI 30.4	VAPUNPÄIVÄ	SUNNUNTAI 2.5
Kalapyörykkä Kananmunakastike Mehevä kiinankaalisalaatti Persikkakiisseli	Mangobroileria Riisi Vihannes Melonisalaatti Mummin marjakiisseli	Lindströminmureke Ruskea kastike Vihannes Perunasose Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli	Juussosekeitto Perunarieska Puolukkavispi-puuro	Pekoni nakit Perunasose Tomaatti-ananasalaatti Vappu munkki	Broilerinleike Currykastike Kermaperunat Ananaskiisseli	Härkäruukku Riisi Raikas kasvissalaatti, Kauraomenapaistos vaniljakastike
MAANANTAI 3.5	TIISTAI 4.5	KESKIVIIKKO 5.5	TORSTAI 6.5	PERJANTAI 7.5	LAUANTAI 8.5	SUNNUNTAI 9.5
Makkarakastike Kasvismunakas Kurkkuinen salaatti Jogurtti	Kettumäen lihapöykät Vihannes Retikka-kesäkurpitsaraaste Appelsiinikiisseli	Kinkkukiusaus Porkkana raejuustosalaatti, Mustaherukkakiisseli	Lohikeitto Ruispala Pulla	Broilerijuuresvuoka Vihersalaatti Mandariinikiisseli	Jauhelihakeitto Juustosämpylä Vadelmakiisseli	Kampelaleike Tillikastike Hedelmäinen salaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 10.5	TIISTAI 11.5	KESKIVIIKKO 12.5	HELATORSTAI	PERJANTAI 14.5	LAUANTAI 15.5	SUNNUNTAI 16.5
Lihamakaronilaatikko Raikas kasvissalaatti Ruusunmarjakiisseli	Hernekeitto Ruissämpylä Pannukakku	Kasviskroketit Juustokastike Makaronisalaatti Omenakiisseli	Broilerin paistileike Pippurikastike Riisi Marinoitu papusalaatti Maitokiisseli	Uunimakkara Perunasose Vihannes Porkkana-kaali-appelsiinisalaatti Kirsikkakiisseli	Lohikiusaus Puolukkakiisseli	Metsästäjänleike Leipurinperunat Suvisalaatti Mansikkarahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

17.5-13.6.2021

MAANANTAI 17.5	TIISTAI 18.5	KESKIVIIKKO 19.5	TORSTAI 20.5	PERJANTAI 21.5	LAUANTAI 22.5	SUNNUNTAI 23.5
Lihaperunasose- laatikko Melonisalaatti Rusinakiisseli	Kalakepukat Tillikastike Perunasose Vihannes, Kaali- omenaraaste Sitruunakiisseli	Hunajainen kalkkunapata Riisi Lanttu persikka- raaste Vadelma- karpalokiisseli	Nakkikeitto Lihapasteija Marjapiirakka	Kinkkupastaa Vihannes Mehevä- kiinankaalisalaatti Punaherukka- kiisseli	Riista- kasviskiusaus Päärynäkiisseli	Porsasta sinappikermakas- tikkeessa Uunijuurekset Appelsiinirahkaa
MAANANTAI 24.5	TIISTAI 25.5	KESKIVIIKKO 26.5	TORSTAI 27.5	PERJANTAI 28.5	LAUANTAI 29.5	SUNNUNTAI 30.5
Kanaviillokki Riisi, Vihannes Kiinankaali- ananassalaatti Omena puolukka- kiisseli	Jauheliha sipulipihvit, Vihan- nes, Perunasose Ruskeakastike Punakaalisalaatti Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko Porkkana-puolukka- raaste Jogurttiherkku	Kahden kalan- keitto Ruissämpylä Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Palapaisti Pikkuporkkanat Maustekurkku Karhunvadelma- kiisseli	Lasagne Karviaiskiisseli	Täytetty kalarulla Hollandaisekastike Puutarhurin- salaatti Päärynämousse
MAANANTAI 31.5	TIISTAI 1.6	KESKIVIIKKO 2.6	TORSTAI 3.6	PERJANTAI 4.6	LAUANTAI 5.6	SUNNUNTAI 6.6
Appelsiinikalaa Vihannes Perunasose Kaali-porkkana- salaatti Vadelmakiisseli	Nakkikastike Vihannes Vihersalaatti Mandariinikiisseli	Slaavilainen kanapata Vihannes Riisi Aurinkosalaatti Mustaherukkakiisseli	Gulassikeitto Juustosämpylä Karpalokiisseli	Bataattijauheliha- vuoka Tomaatti- purjosalaatti Mummin marja- kiisseli	Janssoninkiusaus Persikkakiisseli	Kookos kananpoi- kaa Hedelmäinen salaatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 7.6	TIISTAI 8.6	KESKIVIIKKO 9.6	TORSTAI 10.6	PERJANTAI 11.6	LAUANTAI 12.6	SUNNUNTAI 13.6
Koskenlaskijan jauheliha-peruna- vuoka Retikka-raejuusto- salaatti Ruusun- marjakiisseli	Silakkapihvit Perunasose Porkkana-puolukka- raaste Mandariinikiisseli	Tomaattinen broilerikastike Riisi, Vihannes Kiinankaali-persikka- salaatti Kirsikkakiisseli	Lihakeitto Grahampiiirakka Letut	Jauhelihakastike Kierrepastaa Tomaatti-purjo- salaatti Vadelmakiisseli	Broileri- kasviskeitto Ananaskiisseli	Sitruunainen kalaleike Tillikastike Kermaperunat Mangorahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406