



Kettumäen  
Palvelukeskus

2.11-29.11.2020

MAANANTAI 2.11	TIISTAI 3.11	KESKIVIIKKO 4.11	TORSTAI 5.11	PERJANTAI 6.11	LAUANTAI 7.11	ISÄNPÄIVÄ
Jauhelihajuustokiusaus Punakaali-kurkkusalaatti Aurinkokiisseli	Mantelikalaa Perunasose Värikäsporkkana Hedelmäinen paprikasalaatti Sitruunakiisseli	Broilerimureketta Currykastike, vihanes, Riisi/peruna Kesäkurpitsa-hernesalaatti Boysenmarjakiisseli	Lihakeitto Grahampiiirakka Letut	Porsasstroganoff Vihannes Appelsiini-hunajakaali Ruusunmarjakiisseli	Merimieslaatikko Kirsikkakiisseli	Ylikypsä kassler Punaviinikastike Maalaisperunasalaatti Kakkupala
MAANANTAI 9.11	TIISTAI 10.11	KESKIVIIKKO 11.11	TORSTAI 12.11	PERJANTAI 13.11	LAUANTAI 14.11	SUNNUNTAI 15.11
Silakkalaatikko Mehevä kiinankaalisalaatti Persikkakiisseli	Mangobroileria Riisi/peruna Vihannes Melonisalaatti Mummin marjakiisseli	Lindströminmureke Ruskea kastike Vihannes Perunasose Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli	Siskonmakkara-keitto Kaurasämpylä Mustikkarättänä	Lasagnette Tomaatti-ananasalaatti Raparperikiisseli	Lohikiusaus Puolukkakiisseli	Härkäruukku Riisi/peruna Raikas kasvissalaatti, Kauraomenapaistos vaniljakastike
MAANANTAI 16.11	TIISTAI 17.11	KESKIVIIKKO 18.11	TORSTAI 19.11	PERJANTAI 20.11	LAUANTAI 21.11	SUNNUNTAI 22.11
Makkarakastike Kasvismunakas Kurkkuinen salaatti Jogurtti	Kettumäen lihapöykät Vihannes Retikka-kesäkurpitsaraaste Appelsiinikiisseli	Kinkkukiusaus Porkkana raejuustosalaatti, Mustaherukkakiisseli	Lohikeitto Perunarieska Puolukkavispi-puuro	Sianlihakastike Pikkuporkkanat Vihersalaatti Mandariinikiisseli	Broileripastavuokaa vadelmakiisseli	Kampelaleike Tillikastike Hedelmäinen salaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 23.11	TIISTAI 24.11	KESKIVIIKKO 25.11	TORSTAI 26.11	PERJANTAI 27.11	LAUANTAI 28.11	SUNNUNTAI 29.11
Sipattia Pastaa/perunaa Vihannes, Raikas kasvissalaatti Ruusunmarjakiisseli	Jauhemaksapihvit Vihannes Kiinankaali-ananassalaatti Mustikkakiisseli	Kasviskroketit Juustokastike Makaronisalaatti Omenakiisseli	Hernekeitto Ruisruutu Pannukakku	Uunimakkara Perunasose Vihannes Porkkana-kaali-appelsiinisalaatti Kirsikkakiisseli	Talvinen broilerikeitto Ananaskiisseli	Metsästäjänleike Leipurinperunat Suvisalaatti Mansikkarahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



MAANANTAI 30.11	TIISTAI 1.12	KESKIVIIKKO 2.12	TORSTAI 3.12	PERJANTAI 4.12	LAUANTAI 5.12	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
Lihaperunasose- laatikko Melonisalaatti Rusinakiisseli	Kalakepukat Tillikastike Perunasose Vihannes, Maissi- papusalaatti Sitruunakiisseli	Hunajainen kalkkunapata Riisi/peruna Lanttu persikka- raaste Vadelma- karpalokiisseli	Nakkikeitto Lihapasteija Marjapiirakka	Lihamakaroni- laatikko Mehevä- kiinankaalisalaatti Punaherukka- kiisseli	Riista- kasviskiusaus Päärynäkiisseli	Porsasta sinappikermakas- tikkeessa Uunijuurekset Appelsiinirahkaa
MAANANTAI 7.12	TIISTAI 8.12	KESKIVIIKKO 9.12	TORSTAI 10.12	PERJANTAI 11.12	LAUANTAI 12.12	SUNNUNTAI 13.12
Kanaviillokki Riisi/peruna Vihannes, Kaali- ananassalaatti Omena puolukka- kiisseli	Jauheliha sipulipihvit, Vihan- nes, Perunasose Ruskeakastike Punakaalisalaatti Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko Porkkana-puolukka- raaste Jogurttiherkkä	Kahden kalan- keitto Ruissämpylä Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Palapaisti Pikkuporkkanat Maustekurkku Karhunvadelma- kiisseli	Lasagne Karviaiskiisseli	Täytetty kalarulla Hollandaisekastike Puutarhurin- salaatti Päärynämousse
MAANANTAI 14.12	TIISTAI 15.12	KESKIVIIKKO 16.12	TORSTAI 17.12	PERJANTAI 18.12	LAUANTAI 19.12	SUNNUNTAI 20.12
Appelsiinikalaa Vihannes Perunasose Kaali-porkkana- salaatti Vadelmakiisseli	Nakkikastike Vihannes Vihersalaatti Mandariinikiisseli	Slaavilainen kanapata Vihannes riisi/peruna Aurinkosalaatti Mustaherukkakiisseli	Juussesekeitto Riisipiirakka Omenariisipuuro	Bataattijauheliha- vuoka Tomaatti- purjosalaatti Mummin marja- kiisseli	Gulassikeitto Juustosämpylä Karpalokiisseli	Kookos kananpoi- kaa Riisi/peruna Hedelmäinen salaatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 21.12	TIISTAI 22.12	KESKIVIIKKO 23.12	JOULUAATTO	JOULUPÄIVÄ	TAPANINPÄIVÄ	SUNNUNTAI 27.12
Koskenlaskijan jauheliha-peruna- vuoka Retikka-raejuusto- salaatti	Makkarakeitto Perunarieska Ruismarjapuuro	Tomaattinen broilerikastike, Riisi peruna, Vihannes Kiinankaali-persikka- salaatti Kirsikkakiisseli	Joululounas Kinkku Porkkanalaatikko Perunalaatikko Rosolli, Luumu- vanilijakiisseli	Karjalanpaisti Lanttulaatikko Sienisalaatti Sekahedelmä- kiisseli	Täytetty kalkku- nanleike, Curry- kastike, Riisi/ peruna, Coleslaw salaatti, Punahe- rukkakiisseli	Sitruunainen kalaleike Tillikastike Kermaperunat Mangorahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406