

## Hyvinvointiasema Väentupa

Kettumäen palvelukeskus

Kettumäentie 2

45700 Kuusankoski

kati.kunnaala@vhy.fi

[www.vhy.fi](http://www.vhy.fi)

p. 040 716 4330 palveluohjaaja

Avoimna arkisin klo 10 – 14.00

## Marraskuu Väentuvan ohjelma **viikko 45**

### Maanantai 2.11.

Klo 10.15 — 11.45 **Skibpokerho**

Klo 12.30 — 13.00 **Tuolijumppa**



### Tiistai 3.11.

Klo 10.15 — 11.15 **Mölkky (sisällä)**

Klo 12.30 — 13.30 **Kahvibingo**



### Keskiviikko 4.11.

Klo 10.15 — 11.00 **Qigong**



Klo 12.30 — 13.30 **Sakari Viinikainen: "Kieltolain aikaan Kouvolassa"**

### Torstai 5.11.

Klo 10.15 — 10.45 **Tuolijumppa**

Klo 12.30 — 13.30 **Jopelit**



### Perjantai 6.11.

Klo 10.15 — 11.00 **Senioritaiji**

Klo 12.30 — 13.30 **Esa Kotilainen & Co, haitarimusiikkia**



Huom! Digiohjausta saatavilla joustavasti ajanvarauksella. Kysy Katilta p. 040 716 4330

## Väentuvan ohjelma viikko 46

### Maanantai 9.11.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 10.11.

Klo 10.15 — 11.15 Mөлккy (sisällä)

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo

### Keskiviikko 11.11.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong

Klo 12.30 Raine Narva: Kari Tapio sanoin, kuvin ja sävelin



### Torstai 12.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Pia, Vepo ja Riku, vanhaa tanssimusiikkia



### Perjantai 13.11.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji

Klo 12.30 — 13.30 Seniori-Rami laulaa ja laulattaa



## Väentuvan ohjelma viikko 47

### Maanantai 16.11.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 17.11.

Klo 10.15 — 11.15 Mөлккү (sisällä)

Klo 12.30 — 13.30 Kuusankosken seurakunnan hartaus, pastori Satu Leino



### Keskiviikko 18.11.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo



### Torstai 19.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Maaritin käsityöpaja, tehdään joulukortteja



### Perjantai 20.11.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong



## Väentuvan marraskuun ohjelma viikko 48 ja 49

### Maanantai 23.11.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 24.11.

Klo 10.00 — 11.00 Mөлккy (sisällä)

Klo 12.30 — 13.30 Ukot esiintyvät



### Keskiviikko 25.11.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong

Klo 12.30 — 13.30 Mitä ovat Kvinoa, lupiini ja amarantti? Uudentyyppisistä hiilihydraateista ruokavaliossa luennoimassa Eccorellan Mia Lindgren

### Torstai 26.11.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 10.00 — 11.30 Kuulon lähipalvelu

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo



### Perjantai 27.11.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji



Klo 12.30 Hannu ja Marketta Tuomalan hengellinen konsertti



### Maanantai 30.11.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



## ***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA***

***Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,  
Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoimna arkisin klo 10 – 14.00,  
palveluohjaaja paikalla***

***Huom: Kahvila suljettu toistaiseksi***

