

## Hyvinvointiasema Väentupa

Kettumäen palvelukeskus

Kettumäentie 2

45700 Kuusankoski

kati.kunnaala@vhy.fi

[www.vhy.fi](http://www.vhy.fi)

p. 040 716 4330 palveluohjaaja

Avoinna arkisin klo 10 – 14.00

## Lokakuu Väentuvan ohjelma **viikko 40**

### Maanantai 28.9.

Klo 10.15 — 11.45 **Skibpokerho**

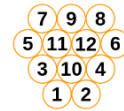
Klo 12.30 — 13.00 **Tuolijumppa**



### Tiistai 29.9.

Klo 10.15 — 11.15 **Mölkky Väentuvan piha-alueella**

Klo 12.30 — 13.30 **Kotitalousneuvoja Ulla Rantanen luennoi: Turvallinen koti**



### Keskiviikko 30.9.

Klo 10.15 — 11.00 **Qigong**

Klo 12.30 — 13.30 **Maaritin käsityöpaja, tehdään heijastin syksyn pimeisiin**



### Torstai 1.10.

Klo 10.15 — 10.45 **Tuolijumppa**

Klo 12.30 — 13.30 **Kahvibingo**

### Perjantai 2.10.

Klo 10.15 — 11.00 **Senioritaiji (max 15 hlö)**

Klo 12.30 — 13.30 **Liisa ja Ami Salminen laulattavat**

## **Huom!**

***Käytähän käsidesiä Väentupaan tullessasi ja sieltä poistuessasi. Muista turvavälit. Käynti palvelukeskuksen muihin tiloihin ehdottomasti kielletty.***

## Väentuvan ohjelma viikko 41

### Maanantai 5.10.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 6.10.

Klo 10.15 — 11.15 Mөлккy Väentuvan piha-alueella tai lattiatikka sateen sattuessa

Klo 12.30 — 13.30 Markku Seppälä laulattaa

### Keskiviikko 7.10.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong (max 15 hlö)

Klo 12.30 Terveystietoa ikääntymisestä, luennoimassa sairaanhoidon opettaja Kirsi Ruuskanen/KSAO

### Torstai 8.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo

### Perjantai 9.10.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji (max 15 hlö)



Klo 12.30 — 13.30 Seniori-Rami laulaa ja laulattaa



## Väentuvan ohjelma viikko 42

### Maanantai 12.10.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 13.10.

Klo 10.15 — 11.15 Mөлккy Väentuvan piha-alueella tai lattiatikka  
sateen sattuessa



Klo 12.30 — 13.30 Eijaleena Martikainen: *murhis lieskois*, pikaopas Kuusaan murteeseen

### Keskiviikko 14.10.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong (max 15 hlö)

Klo 12.30 — 13.30 Arkkitehti Hannu Purho: Kuusankosken rakennettu  
kulttuuriympäristö kuvin ja sanoin

### Torstai 15.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo



### Perjantai 16.10.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji (max 15 hlö)



Klo 12.30 — 13.30 Jorce, Cece ja kaksi kitaraa: Lauantain toivotut



## Väentuvan ohjelma viikko 43

### Maanantai 19.10.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 20.10.

Klo 10.00 — 11.00 Kouvolan Seudun Muisti ry:n Muistikahvila: Muisti muuttuu entäs sitten?

Klo 12.30 — 13.30 Lattiatikka

### Keskiviikko 21.10.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong (max 15 hlö)

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo



### Torstai 22.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 10.00 — 11.30 Kuulon lähipalvelu



### Perjantai 23.10.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji (max 15 hlö)

Klo 12.30 — 13.30 Antero Raanoja ja Roosa Raanoja musisoivat



## Väentuvan ohjelma viikko 44

### Maanantai 26.10.

Klo 10.15 — 11.45 Skibpokerho

Klo 12.30 — 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 27.10.

Klo 10.15 — 11.15 Mөлккy tai lattiatikka

Klo 12.30 — 13.30 Kahvibingo

### Keskiviikko 28.10.

Klo 10.15 — 11.00 Qigong (max 15 hlö)

Klo 12.30 — 13.30 Ismo Halkola musisoi



### Torstai 29.10.

Klo 10.15 — 10.45 Tuolijumppa

Klo 12.30 — 13.30 Maaritin käsityöpaja, tehdään kännykkäpussi joka kulkee mukana helposti missä vain

### Perjantai 30.10.

Klo 10.15 — 11.00 Senioritaiji (max 15 hlö)

### **Huom!**

***Käytähän käsidesiä Väentupaan tullessasi ja sieltä poistuessasi. Muista turvavälit. Käynti palvelukeskuksen muihin tiloihin ehdottomasti kielletty.***

### ***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA***

***Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoimna arkisin klo 10 – 14.00, palveluohjaaja paikalla***

***Huom: Kahvila suljettu toistaiseksi***

