



MAANANTAI 7.9	TIISTAI 8.9	KESKIVIIKKO 9.9	TORSTAI 10.9	PERJANTAI 11.9	LAUANTAI 12.9	SUNNUNTAI 13.9
Koskenlaskijan Jauheliheberuna- vuoka Hedelmä- inen paprika- salaatti, Karpalo- vadelmakiisseli	Lohimestarin pihvi Kananmunakas- tike, Punakaali- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Mangobroileria Riisi/peruna Porkkana-raejuusto- salaatti Mustaherukkakiisseli	Nakkikeitto Sämpylä Marjapiirakka	Jauhelihakastike Pasta/peruna Mehevä kiinankaali salaatti Ruusunmarja- kiisseli	Gulassikeitto Rusinakiisseli	Uuunikala Sitruunainen kastike Aurinkosalaatti Puolukkamousse
MAANANTAI 14.9	TIISTAI 15.9	KESKIVIIKKO 16.9	TORSTAI 17.9	PERJANTAI 18.9	LAUANTAI 19.9	SUNNUNTAI 20.9
Tomaattinen broilerikastike Maissi- papusalaatti Hedelmäkiisseli	Makkarakastike Vihannesmunakas Melonisalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Appelsiinikalaa Perunasose Kesäkurpitsa- hernesalaatti Karviaiskiisseli	Juussesekeitto Perunarieska Omenariisipuuro	Kinkkukiusaus Appelsiini- hunajakaali Punaherukka- kiisseli	Lasagne Mandariinikiisseli	Broilerinleike Currykastike Maalaisperuna- salaatti Mansikkarahkaa
MAANANTAI 21.9	TIISTAI 22.9	KESKIVIIKKO 23.9	TORSTAI 24.9	PERJANTAI 25.9	LAUANTAI 26.9	SUNNUNTAI 27.9
Bataatti-jauheliha- laatikko Kurkkuinen salaatti Karhunvadelma- kiisseli	Kasviskeukat Juustoinen kastike Makaronisalaatti Aurinkokiisseli	Hunajainen kalkkunapata Riisi/peruna Lanttu persikka- raaste Päärynäkiisseli	Lohikeitto Lihapasteija Mustikkarättänä	Uunimakkara Perunasose Tomaatti-purjo- salaatti Appelsiinikiisseli	Jauhelihakeitto Vadelmakiisseli	Täytetty kalarulla Hollandaisekastike Puutarhurin salaatti Maitokiisseli
MAANANTAI 28.9	TIISTAI 29.9	KESKIVIIKKO 30.9	TORSTAI 1.10	PERJANTAI 2.10	LAUANTAI 3.10	SUNNUNTAI 4.10
Kanaviillockki Riisi/peruna Mehevä kiinankaali- salaatti Omena-puoluk- kakiisseli	Jauheliha sipuli- pihvit Perunasose Punakaalisalaatti Vadelmakiisseli	Juustoinen kalapata Värikäs porkkana Kesäkurpitsa- hernesalaatti Raparperikiisseli	Hernekeitto Ruispala Pannukakku	Porsasta maapähkinäkas- tikkeessa Raikas kasvis- salaatti	Broileri- kesäkurpitsavuoka Ruusunmarja- kiisseli	Sveitsinleike Kermaperunat Pastasalaatti Mangorahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen  
Palvelukeskus

5.10-1.11.2020

MAANANTAI 5.10	TIISTAI 6.10	KESKIVIikko 7.10	TORSTAI 8.10	PERJANTAI 9.10	LAUANTAI 10.10	SUNNUNTAI 11.10
Lihaperunasose- laatikko Melonisalaatti Mansikka-sitruuna- kiisseli	Paistettua Puna-ahventa Tillikastike Puutarhurin salaatti, Boysen- marjakiisseli	Kaalilaatikko Porkkana-puolukka- raaste Omenakiisseli	Lihakeitto Grahampiiirakka Letut	Sipattia Pastaa/perunaa Vihersalaatti Mustikkakiisseli	Lohikiusaus Karpalokiisseli	Porsasta Pippurikastikkeella Italiansalaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 12.10	TIISTAI 13.10	KESKIVIikko 14.10	TORSTAI 15.10	PERJANTAI 16.10	LAUANTAI 17.10	SUNNUNTAI 18.10
Saksalainen pytti- pannu Kurkkusalaatti Puolukka- vadelmakiisseli	Slaavilainen kanapata Riisi/peruna Retikka-raejuusto- salaatti, Musta- herukkakiisseli	Haukipyöryköitä Perunasose Kananmunakastike Punajuuret Sitruunakiisseli	Kaali- jauhelihakeitto Juustosämpylä Marjapiirakka	Nakkistroganoff Tomaatti- ananassalaatti Mustaherukka- kiisseli	Riista-kasviskiu- saus Punaherukka- kiisseli	Katkarapu- kampelaa Tillikastike Aurinkoinen hedelmärahka
MAANANTAI 19.10	TIISTAI 20.10	KESKIVIikko 21.10	TORSTAI 22.10	PERJANTAI 23.10	LAUANTAI 24.10	SUNNUNTAI 25.10
Liha-makaroni- laatikko Kiinankaali- persikkasalaatti Mansikkakiisseli	Kaalikääryleet Perunasose Puolukka Hedelmäsalatti	Kala-kasvisvuoka Hedelmäinen paprikasalaatti Aprikoosikiisseli	Siskonmakkara- keitto Kaurasämpylä Marjasalaatti Kinuskikermalla	Broileri-bataatti- pytipannu Maustekurkku Aurinkokiisseli	Kreikkalainen jauhelihakasvis- laatikko Karviaiskiisseli	Härkäruukku Perunasalaatti Kookos-omena- kiisseli
MAANANTAI 26.10	TIISTAI 27.10	KESKIVIikko 28.10	TORSTAI 29.10	PERJANTAI 30.10	PYHÄINPÄIVÄ	SUNNUNTAI 1.11
Janssoninkiusaus Punajuuri Päärynäkiisseli	Makkarapihvit Vihersalaatti Appelsiini- porkkanakiisseli	Lihamureketta Tomaattikastike Mummin marja- kiisseli	Broileri- kasviskeitto Riisipiirakka Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Koskenlaskijan Possupata Porkkana-puoluk- karaaste Karhunvadelma- kiisseli	Metsästäjän- leike Kermaperunat Mangorahkaa	Smetana lohta Perunasose Kurkkuinen salaatti Suklaakiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406