



Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**

Kettumäen palvelukeskus

Kettumäentie 2

45700 Kuusankoski

kati.kunnaala@vhy.fi

www.vhy.fi

p. 040 716 4330 palveluohjaaja

Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Marraskuu 2019 Väentuvan ohjelma **viikko 44**

Maanantai 28.10.

Klo 10.00 — 11.30 **Skibpo-kerho**

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



Tiistai 29.10.

Klo 10.00 — 11.00 **Kahvibingo**

Klo 13.00 **Liisa ja Ami Salminen laulattavat** 🎵



Keskiviikko 30.10.

Klo 10.00 — 10.45 **Qigong**



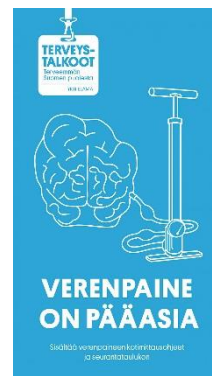
Klo 13.00 — 14.00 **Tähettäret esittävät runoja**

Torstai 31.10.

Klo 9.00 — 11.00 **Korvaamaton kovalevy –verenpaine kampanja, sairaanhoitaja mittaa tietokonehuoneessa verenpaineesi ilman ajanvarausta**

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 14.00 **Kuusankosken seurakunnan papin hartaus**



Perjantai 1.11.

Klo 10.00 — 10.45 **Senioritaiji**

Klo 13.00 — 14.00 **Ismo Halkola, iskelmämusiikkia**



Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie

2, Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoinna arkisin

klo 9 – 14.30, Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla

Ohjelmamuutokset mahdollisia



Väentuvan ohjelma viikko 45

Maanantai 4.11.

Klo 10.00 — 12.00 Tietokone- ja älylaiteohjausta, vertaisohjaaja Hannu paikalla

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa

Tiistai 5.11.

Klo 10.00 Kouvolan seudun Muisti ry:n Muistikahvila: Musiikkia ja muistelua

Klo 13.00 — 14.00 Hormoonit boys musisoi 

Keskiviikko 6.11.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 Valokuvauksen harrastaja Miia Pesu näyttää luontokuvia



Torstai 7.11.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.30 Mämmälän pojat esiintyy ruokasalissa 

Perjantai 8.11.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 Isänpäivän ohjelmaa: Ukot esittävät vanhaa tanssimusiikkia, kahvitarjoilu



Väentuvan ohjelma viikko 46



Maanantai 11.11.

Klo 10.00 — 11.30 Pelaamme Scrabble –sanapeliklassikkoa, myös skibpopelimahdollisuus

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa

Tiistai 12.11.



Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 Pendolino –kuoro esiintyy



Keskiviikko 13.11.



Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 12.00 — 13.00 Viulisti, tarinankertoja Päivi Hirvonen konsertoi*

*Konsertti on osa Kymin 100-vuotissäätiön tukemaa konserttisarjaa



Torstai 14.11.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 Tähtimies Timo Loikala kertoo jouluisen tähtitaivaan salaisuuksista



Perjantai 15.11.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 Heikki Lukkarinen laulattaa



Väentuvan ohjelma viikko 47

Maanantai 18.11. *Palvelukeskuksen avoimet ovet: kahvi- ja glögitarjoilu, arvontaa, ohjattuja kierroksia palvelutalossa sekä senioritalossa klo 10-14*

Klo 10.00 Huruhanuristit

Klo 13.00 Historioitsija Teemu Keskisarja kertoo talvisotaa ja 1700-luvun taisteluja käsittelevistä tutkimuksistaan



Tiistai 19.11.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 — 14.00 Raine Narva: Reijo Taipale sanoin, kuvin, sävelin osa 2.



Keskiviikko 20.11.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 Kanteleryhmä Pirtakat esiintyy



Torstai 21.11.

Klo 9.00 — 10.30 Kuulon lähipalvelu uuden puolen takkatilassa

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 Jorma Korpinen ja Ari Kämäräinen laulattavat karaokea



Perjantai 22.11.

Klo 10.00 — 10.30 Vire-Lavis, lavatansseja istuen

Klo 13.00 Seniori-Rami laulaa ja laulattaa



Väentuvan ohjelma viikko 48

Maanantai 25.11.



Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 12.45 — 13.15 **Tuolijumppa Huom aika!**

Klo 13.30 **Wanhat Jääkärit** puhallinorkesteri esittää valsseja ja marseja ruokasalissa



Tiistai 26.11.

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo uuden puolen takkatilassa

Klo 13.00 **Hengellisen musiikin konsertti, ihana Maria Hagert säestäjineen**

Keskiviikko 27.11.



Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Pelataan lattiatickaa**



Torstai 28.11.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 **Juhani Tuvialan tieto- ja urheiluvisa**

Klo 14.00 Kuusankosken seurakunnan papin hartaus, ehtoollisen jako (HPE)

Perjantai 29.11.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 **Paavon poppoo esiintyy**



Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,

Kettumäentie 2, Kuusankoski

p. 040 716 4330 Avoimna arkisin klo 9 – 14.30,

Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla



Musiikin voima –konserttisarja Kettumäen palvelukeskuksessa

Marraskuun konsertti:



Viulisti, tarinankertoja Päivi Hirvonen esiintyy
hyvinvointiasema Väentuvassa 13.11. klo 12.00



Viulun, jouhikon ja laulun vuoropuhelu sekä näiden saumaton yhteistyö – tällä instrumentaatiolla Päivi Hirvonen luo musiikkia, joka on tulvillaan tarinoita ja voimakkaita tunteita.



Avoimet ovent



Kettumäen palvelukeskuksessa

Maanantaina 18.11.2019 kello 10-14

- Esittelykierrokset tunnin välein klo 10.30, 11.30, 12.30 ja 13.30 palvelukeskuksessa ja senioritalossa
- Kahvi- ja glögitarjoilu
- Arpajaiset

IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIASEMA VÄENTUVASSA TAPAHTUU:

- Klo 10 Huruhanuristit esiintyy
- Klo 13 historioitsija Teemu Keskisarja kertoo talvisotaa ja 1700- luvun taisteluja käsittelevistä tutkimuksistaan.

Kuusankosken Vanhainhuoltoyhdistys ry
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2, Kuusankoski
Tiedustelut p. 05 8401400



Yhteiskunnallinen yritys

