



Kettumäen
Palvelukeskus

7.10-3.11.2019

MAANANTAI 7.10	TIISTAI 8.10	KESKIVIikko 9.10	TORSTAI 10.10	PERJANTAI 11.10	LAUANTAI 12.10	SUNNUNTAI 13.10
Maksakastike Puolukka Päärynä ruusun- marjakiisseli	Kettumäen lihapyörökät Retikka kesäkur- pitsaraaste Marjasalaatti Kinuskikermalla	Kanaviillokki Riisi/peruna Melonisalaatti Mustaherukkakiisseli	Borssikeitto Sämpylä Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Pippuripossua Maissi-papusa- laatti Mustikkakiisseli	Talvinen broilerikeitto Vispipuuro	Uunilohi Sitruunainenkastike Parsakaali pork- kanasekoitus Kaura-omenapais- tos, vaniljakastike
MAANANTAI 14.10	TIISTAI 15.10	KESKIVIikko 16.10	TORSTAI 17.10	PERJANTAI 18.10	LAUANTAI 19.10	SUNNUNTAI 20.10
Juustoinen jauhe- lihaperunavuoka Punajuuri- salaatti Raparperikiisseli	Kalkkunaa yrtti- kermakastik- keessa, Vihannes- riisi, Melonisa- laatti Marjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kurkkuinen salaatti Ananaskiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Luumuinen lihapata Punakaali- kurkkusalaatti Omenakiisseli	Broileripasta- vuokaa Punaherukka- kiisseli	Sveitsinleike Leipurinperunat Raikas kasvissa- laatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 21.10	TIISTAI 22.10	KESKIVIikko 23.10	TORSTAI 24.10	PERJANTAI 25.10	LAUANTAI 26.10	SUNNUNTAI 27.10
Kalaa talontapaan Värikäs porkkana Mansikka-sitruuna- kiisseli	Jauhelihakastike Pastaa/perunaa Pikkuporkkanat Karviaiskiisseli	Porkkanapihvit Juustokastike Makaronisalaatti Jogurttiherkku	Curry broilerikeitto Ruismarjapuuro	Sianlihakastike Uunijuurekset Marjakiisseli	Kreikkalainen jauhelihakasvis- laatikko Mangokiisseli	Possunpihvi Rosepippurikas- tike, Kermaperunat Aurinkoinen hedelmärahka
MAANANTAI 28.10	TIISTAI 29.10	KESKIVIikko 30.10	TORSTAI 31.10	PERJANTAI 1.11	PYHÄINPÄIVÄ	SUNNUNTAI 3.11
Broileri- bataattipyttipannu Kurkkuinen salaatti Karhunvadelma- kiisseli	Paistettua puna-ahventa Tillikastike Punajuuri Hedelmäkiisseli	Lihamureketta Tomaattikastike Porkkana-puolukka- raaste Mansikkakiisseli	Makkarakeitto Pulla	Jauhelihakastike Pastaa/perunaa Tomaatti-ananas- salaatti Ruusunmarja- kiisseli	Kananpoikaa currykookos- kastikkeessa Mustaherukkahillo Suklaamousse	Täytetty kalarulla Hollandaisekastike Kermaperunat Maitokiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

4.11-1.12.2019

MAANANTAI 4.11	TIISTAI 5.11	KESKIVIIKKO 6.11	TORSTAI 7.11	PERJANTAI 8.11	LAUANTAI 9.11	ISÄNPÄIVÄ
Jauhelihafeta- kiousaus Punakaali-kurkku- salaatti Aurinkokiisseli	Mantelikalaa Värikäsporkkana Sitruunakiisseli	Broilerimureketta Currykastike Perunasose Kesäkurpitsa- hernesalaatti Boysenmarjakiisseli	Lihakeitto Grahampiiirakka Letut	Porsasstroganoff Tomaatti- sipulisalaatti Hedelmäsalaatti	Merimieslaatikko Puutarhurinsa- laatti Kirsikkakiisseli	Ylikypsä Kasler Punaviinikastike Maalaisperuna- salaatti Kakkupala
MAANANTAI 11.11	TIISTAI 12.11	KESKIVIIKKO 13.11	TORSTAI 14.11	PERJANTAI 15.11	LAUANTAI 16.11	SUNNUNTAI 17.11
Silakkalaatikko Punajuurisalaatti Persikkakiisseli	Kaalikääryleet Puolukka Vihersalaatti	Hunajainen kalkkunapata Riisi/peruna Päärynäkiisseli	Siskonmakkara- keitto Mustikkarättänä	Palapaisti Pikkuporkkanat Maustekurkku Appelsiiniikiisseli	Lohikiusaus Puolukkakiisseli	Kalkkunanpaisti- leikettä Pippurikerma- kastike Raikas- kasvis salatti Mansikkarahka
MAANANTAI 18.11	TIISTAI 19.11	KESKIVIIKKO 20.11	TORSTAI 21.11	PERJANTAI 22.11	LAUANTAI 23.11	SUNNUNTAI 24.11
Makkarakastike Munakas Kurkkuinen salaatti Vadelmakiisseli	Kettumäen lihapyörökät Retikka-kesäkur- pitsaraaste Raparperikiisseli	Broileri-pekoni- kastike Riisi/ peruna Lanttu-persikka- raaste Mustaherukkakiisseli	Lohikeitto Vispipuuro	Unkarialinen possupata Kesäkurpitsa- hernesalaatti Päärynäkiisseli	Broileri-juures- vuokaa Karpalokiisseli	Kampelaleike Tillikastike Viktoriankiisseli
MAANANTAI 25.11	TIISTAI 26.11	KESKIVIIKKO 27.11	TORSTAI 28.11	PERJANTAI 29.11	LAUANTAI 30.11	SUNNUNTAI 1.12
Koskenlaskijan jauheliha-peruna- laatikko Aurinkokiisseli	Kalaa smetana- kastikkeessa Parsakaali porkka- nasekoitus Punajuuri Kirsikkakiisseli	Makkarapihvit Perunasose Punakaali-kurkku- salaatti Mandariiniikiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Välimerenkanaa Riisi/perunat Anananskiisseli	Pasta-jauheliha- vuokaa Marjakiisseli	Metsästäjänleike Suvisalaatti Puolukkarahkaa

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406