

Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
kati.kunnaala@vhy.fi
www.vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Lokakuu 2019 Väentuvan ohjelma **viikko 40** **Maanantai 30.9.**

Klo 10.00 — 11.30 **Skibpo-kerho**

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**

Tiistai 1.10.

Klo 10.00 Kouvolan seudun Muisti ry:n Muistikahvila. Liikettä niveliin

Klo 13.00 — 14.00 **Markku Seppälä musisoi** 🎵

Keskiviikko 2.10.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Heinosen kaupan tarina, Heinosen kaupasta panimoravintolaksi. Yrittäjä Toni Rautjoki kertoo rakennuksen menneisyydestä, remontoinnista ja panimotoiminnasta. Mukana keskustelussa Eijaleena Martikainen.**

Torstai 3.10.

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 13.00 — 14.00 **Katja Floman, vanhaa tanssimusiikkia** 🎵

Perjantai 4.10.

Klo 10.00 — 10.45 **Senioritaiji**

Klo 13.00 **Runoryhmä Riimi esiintyy**

Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoinna arkisin

klo 9 – 14.30, Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla

Ohjelmamuutokset mahdollisia



Väentuvan ohjelma viikko 41

Maanantai 7.10.

Klo 10.00 — 12.00 **Tietokone- ja älylaiteohjausta, vertaisohjaaja Hannu paikalla**

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho



Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**

Tiistai 8.10.

Klo 10.00 — 11.00 Kotihoidon ja asumispalveluiden palvelusetelit,

Kymsoten asiakasohjaajat alustavat ja vastaavat kysymyksiin

Klo 12.00 — 12.45 **Kymi Sinfoniettan pienryhmä esiintyy, jousikvartetti***



**konsertti on osa Kymin 100-vuotissäätiön tukemaa konserttisarjaa*



Keskiviikko 9.10.



Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Jaana ja Olli-Pekka Sistonen, vanhoja koulu- ja maakuntalauluja**



Torstai 10.10.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 **Pia, Vepo ja Riku, vanhaa tanssimusiikkia**



Perjantai 11.10.

Väentupa suljettu koko päivän

Väentuvan ohjelma viikko 42

Maanantai 14.10.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 15.10.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 — 14.00 **Kansanmusiikin lisensiaatti Minna Raskinen soittaa erilaisia kanteleita ja kansansoittimia. Ohjelmassa on myös kansanlauluja esitettyä sekä yhteislauluina.***

**Konsertti on osa Kymin 100-vuotissäätiön tukemaa konserttisarjaa*



Keskiviikko 16.10.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.30 Suomen Punaisen Ristin Kuusankosken osaston ystävätoiminnan omaishoidon tukitoiminta järjestää luennot Väentuvassa. Aiheet ovat *"Suuterveys"* ja *"Arjen turvallisuus"*. Lisäksi lauletaan yhteislaululuja Tähteen Marttojen lauluryhmän johdolla. Kahvitarjoilu. 🎵

Torstai 17.10.

Klo 9.00 — 10.30 Kuulon lähipalvelu uuden puolen takkatilassa

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 12.00 — 14.00 **Vireästi Kaakossa –toimintaa: Välipalalla on väliä.**

Kotitalousneuvola Sari Kokkala opastaa terveellisen ja monipuolisen välipalan teossa. Tule mukaan valmistamaan maukas välipala Väentuvan keittiössä.

Ilmoittaudu Katille, kaksitoista ensimmäistä mahtuu mukaan.

Perjantai 18.10.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 Eeva Kaasalaisen itämaisen tanssin ryhmä esiintyy

Väentuvan ohjelma viikko 43

Maanantai 21.10.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 22.10.

Klo 10.00 — 10.30 Vire-Lavis, Kati Jokinen tanssittaa yksin tanssittavia lavatansseja istuen

Klo 13.00 Raine ja Kyllikki Narva sanoin, kuvin ja sävelin:
Reijo Taipale



Keskiviikko 23.10.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 Iskelmätähdet –tietovisa



Torstai 24.10.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 14.00 Countrytanssiesitys



Perjantai 25.10.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 Seniori-Ramin karaoke 🎵



Väentuvan ohjelma viikko 43

Maanantai 28.10.

Klo 10.00 — 11.30 **Skibpo-kerho**

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



Tiistai 29.10.

Klo 10.00 — 11.00 **Kahvibingo**

Klo 13.00 **Liisa ja Ami Salminen laulattavat**



Keskiviikko 30.10.

Klo 10.00 — 10.45 **Qigong**



Klo 13.00 — 14.00 **Tähettäret esittävät runoja**

Torstai 31.10.

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 14.00 **Kuusankosken seurakunnan papin hartaus**

Perjantai 1.11.

Klo 10.00 — 10.45 **Senioritaiji**

Klo 13.00 — 14.00 **Ismo Halkola, iskelmämusiikkia eri aikakausilta**



Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,

Kettumäentie 2, Kuusankoski

p. 040 716 4330 Avoimna arkisin klo 9 – 14.30,

Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla



Ohjelmamuutokset mahdollisia

