

Hyvinvointiasema VÄENTUPA
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
kati.kunnaala@vhy.fi
www.vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Syyskuu 2019 Väentuvan ohjelma **viikko 36**

Maanantai 2.9.

Klo 10.00 — 11.00 **Mölkky tai skibpo-kerho sateen sattuessa**

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 3.9. Väentuvan Lattarikarnevaalit, makkaranpaistoa ja kahvitarjoilu klo 10-14.00



Klo 10.00 Tanssitaan tangoa ja bailatinoa, Kouvolan Terpsikerhon Anu Peltosen kanssa

Klo 13.00 **Muusikko, kitaristi Petri Pietilän lattarimusiikkikonsertti***

**Konsertti on osa Kymin 100-vuotissäätiön tukemaa konserttisarjaa*

Keskiviikko 4.9.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.30 **Ikääntyneiden Kööri esiintyy ruokasalissa** 🎵

Torstai 5.9.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 **Wetreät Weikot** 🎵

Perjantai 6.9.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.30 — 14.00 **Hengellisen musiikin lauluryhmä Toivontuuli esiintyy** 🎵

Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoinna arkisin

klo 9 – 14.30, Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla

Ohjelmamuutokset mahdollisia



Väentuvan ohjelma viikko 37

Maanantai 9.9.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho



Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 10.9.

Klo 10.00 — 11.00 Kouvolan Seudun Muisti ry:n Muistikahvila,
Edunvalvontavaltuutus ja edunvalvonta, aiheesta alustaa henkikirjoittaja Liisa
Peltokurppa

Klo 13.00 — 14.00 Huruhanuristit ja Elsat ja Eemelit –lauluryhmä 🎵

Keskiviikko 11.9.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 — 14.00 Pelataan lattiatickaa

Torstai 12.9.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 Rauno Solio: Sitä sun tätä



Perjantai 13.9.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 Antero Raanoja ja Sini Heinonen musisoivat 🎵

Väentuvan ohjelma viikko 38

Huom, ei senioritaijia tämän perjantaina!

Maanantai 16.9.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho



Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa




Tiistai 17.9.

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 **Raine Narva sanoin ja sävelin: Suosikkisäveliä vuosikymmenten varrelta** 

Keskiviikko 18.9.


Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Ukot esiintyy** 

Torstai 19.9.

Klo 9.00 — 10.30 **Kuulon lähipalvelu uuden puolen takkatilassa**

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 **Kouvolan naiskuoron pienryhmä** 



Perjantai 20.9.

Klo 10.00 — 11.00 **Kunnon tasapainorata, Xamkin geronomiopiskelijat**

Klo 13.00 — 14.00 **Jorma Korpisen ja Ari Kämäräisen karaoke** 

Väentuvan ohjelma viikko 39 & 40

Maanantai 23.9.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 24.9.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 **Heikki Tantu alustaa ja esittää 30 minuutin mittaisen filmin: Miten Kouvola tuli kaupunki 60-luvulla?**

Keskiviikko 25.9.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 **Tietoisku akupunktiosta, SKY-kosmetologi, Perinteisen Kiinalaisen Lääketieteen Akupunktuurihoitaja, Shiatsuterapeutti ja Energiahoitaja Rea Turku luennoi**



Torstai 26.9.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 14.00 **Kuusankosken seurakunnan papin hartaus**

Perjantai 27.9.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 **Seniori-Ramin karaoke** 🎵

Maanantai 30.9.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA

**Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus,
Kettumäentie 2, Kuusankoski**

p. 040 716 4330 Avoimna arkisin klo 9 – 14.30,

Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla

Ohjelmamuutokset mahdollisia



