



Kettumäen
Palvelukeskus

12.8-8.9.2019

MAANANTAI 12.8	TIISTAI 13.8	KESKIVIikko 14.8	TORSTAI 15.8	PERJANTAI 16.8	LAUANTAI 17.8	SUNNUNTAI 18.8
Koskenlaskijan Jauheliha-peruna- vuoka Karpalo- vadelmakiisseli	Ranskalainen kala Parsakaali porkkanasekoitus Karviaiskiisseli	Mangobroileria Riisi/peruna retikka-kesäkurpitsa- raaste Mustaherukkakiisseli	Nakkikeitto Sämpylä Omenariisipuuro	Jauhelihakastike Pasta/peruna Tomaatti-ananas- salaatti Ruusunmarja- kiisseli	Gulassikeitto Rusinakiisseli	Karjalanpaisti perunasose Aurinkosalaatti Puolukkamousse
MAANANTAI 19.8	TIISTAI 20.8	KESKIVIikko 21.8	TORSTAI 22.8	PERJANTAI 23.8	LAUANTAI 24.8	SUNNUNTAI 25.8
Tomaattinen broilerikastike Riisi/peruna Hedelmäkiisseli	Silakkapihvit Perunasose Melonisalaatti Mansikkakiisseli	Makkarakastike Munakas Porkkana-raejuusto- salaatti Karviaiskiisseli	Lohikeitto Jogurttiherkku	Paprikainen lihapata Tomaatti-sipulisa- laatti Punaherukka- kiisseli	Merimieslaatikko Appelsiiniikiisseli	Broilerinleike Currykastike Hedelmäinen paprikasalaatti Mansikkarahkaa
MAANANTAI 26.8	TIISTAI 27.8	KESKIVIikko 28.8	TORSTAI 29.8	PERJANTAI 30.8	LAUANTAI 31.8	SUNNUNTAI 1.9
Bataatti-jauheliha- laatikko Karhuvadelma- kiisseli	Kasviskeukat Juustoinen kastike Makaronisalaatti Aurinkokiisseli	Hunajainen kalkkunapata Lanttu persikka- raaste Päärynäkiisseli	Minestronekeitto Lihapasteija Mustikkarättänä	Porsasta maapähkinäkas- tikkeessa Persikkakiisseli	Jauhelihakeitto Vadelmakiisseli	Täytetty kalarulla Hollandaisekastike Puutarhurin salaatti Maitokiisseli
MAANANTAI 2.9	TIISTAI 3.9	KESKIVIikko 4.9	TORSTAI 5.9	PERJANTAI 6.9	LAUANTAI 7.9	SUNNUNTAI 8.9
Broileri-juures- vuokaa Mehevä kiinan- kaalisalaatti Omena-puoluk- kakiisseli	Jauheliha sipuli- pihvit Perunasose Punajuurisalaatti Vadelmakiisseli	Kalaa smetanakas- tikkeessa Värikäs porkkana Kesäkurpitsa- hernesalaatti Raparperikiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Tillilihaa Pikkelsisalaatti Ananaskiisseli	Lasagnette Ruusunmarja- kiisseli	Sveitsinleike Kermaperunat Raikaskasvis- salaatti Mangomousse

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

9.9-6.10.2019

MAANANTAI 9.9	TIISTAI 10.9	KESKIVIIKKO 11.9	TORSTAI 12.9	PERJANTAI 13.9	LAUANTAI 14.9	SUNNUNTAI 15.9
Lihaperunasose- laatikko Melonisalaatti Mansikka-sitruuna- kiisseli	Paistettua Puna-ahventa Tillikastike Boysenmarja- kiisseli	Kaalilaatikko Puoulukka Omenakiisseli	Lihakeitto Grahampiiirakka Letut	Sipattia Pastaa/perunaa Vihersalaatti Mustikkakiisseli	Lohikiusaus Karpalokiisseli	Porsasta Pippurikastikkeella Italiansalaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 16.9	TIISTAI 17.9	KESKIVIIKKO 18.9	TORSTAI 19.9	PERJANTAI 20.9	LAUANTAI 21.9	SUNNUNTAI 22.9
Saksalainen pytti- pannu Kurkkusalaatti Puolukka- vadelmakiisseli	Broileri-pekoni- kastike Riisi/perunat Mustaherukka- kiisseli	Haukipyöryköitä Kananmunakastike Punajuuret Sitruunakiisseli	Borssikeitto Sämpylä Marjapiirakka	Nakkistroganoff Tomaatti- sipulisalaatti Ananaskiisseli	Riista-kasviskiu- saus Puolukkakiisseli	Katkarapu- kampelaa Tillikastike Luumurahkaa
MAANANTAI 23.9	TIISTAI 24.9	KESKIVIIKKO 25.9	TORSTAI 26.9	PERJANTAI 27.9	LAUANTAI 28.9	SUNNUNTAI 29.9
Liha-makaroni- laatikko Persikkakiisseli	Jauhemaksapihvit Kiinankaali- ananassalaatti Mustaherukka- kiisseli	Kala-kasvisvuoka Hedelmäinen paprikasalaatti Karviaiskiisseli	Siskonmakkara- keitto Grahampiiirakka Marjasalaatti Kinuskikermalla	Koskenlaskijan possupata Maustekurkku Appelsiini-kiisseli	Kinkkukiusaus Sekahedelmä- kiisseli	Härkäruukku Perunasalaatti Kookos-omena- kiisseli
MAANANTAI 30.9	TIISTAI 1.10	KESKIVIIKKO 2.10	TORSTAI 3.10	PERJANTAI 4.10	LAUANTAI 5.10	SUNNUNTAI 6.10
Janssoninkiusaus Punajuuri Ruusunmarja- kiisseli	Makkarapihvit Vihersalaatti Appelsiini- porkkanakiisseli	Lihamureketta Tomaattikastike Punaherukka- kiisseli	Broileri- kasviskeitto Riisipiirakka Hedelmäsalaatti	Liha-kasviskastike Porkkana-puoluk- karaaste Karhunvadelma- kiisseli	Pasta-jauheliha- vuokaa Päärynäkiisseli	Kalkkunan paisti- leikettä Punaviinikastik- keessa Suklaakiisseli

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406