



MAANANTAI 17.6	TIISTAI 18.6	KESKIVIIKKO 19.6	TORSTAI 20.6	AATTO	JUHANNUSPÄIVÄ	SUNNUNTAI 23.6
Liha-makarooni- laatikko Aurinkosalaatti Persikkakiisseli	Silakkapihvit Meloonisalaatti Vadelmakiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Mangobroileria Riisi/peruna Retikka-kesäkur- pitsaraaste Mustikkakiisseli	Härkäruukku Kartanonvihannes Silli&Kananmuna Appelsiinikiisseli	Smetana lohta Maalaisperuna- salaatti Marjakiisseli	Metsästäjänleike Kermaperunat Pikkuporkkanat Mansikkarahkaa
MAANANTAI 24.6	TIISTAI 25.6	KESKIVIIKKO 26.6	TORSTAI 27.6	PERJANTAI 28.6	LAUANTAI 29.6	SUNNUNTAI 30.6
Bataatti-jauheliha- laatikko Aurinkokiisseli	Appelsiini- sitruunakalaa Parsakaali porkka- nasekoitus Päärynäkiisseli	Kanaviillockki Riisi/perunaa Mustaherukka- kiisseli	Nakkikeitto Sämpylä Marjapuuro	Porsasstroganoff Porkkana- puolukkaraaste Omenakiisseli	Kinkkukiusaus Punaherukka- kiisseli	Täytetty kalaleike Hollamdaisekastike Suvisalaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 1.7	TIISTAI 2.7	KESKIVIIKKO 3.7	TORSTAI 4.7	PERJANTAI 5.7	LAUANTAI 6.7	SUNNUNTAI 7.7
Makkarakastike Munakas Puolukkakiisseli	Jauheliha sipulipihvit Hedelmäinen papurikasalaatti Boysenmarja- kiisseli	Sipattia Peruna/pastaa Punakaali-kurkku- salaatti Mandariinikiisseli	Curry-broilerikeitto Grahampirakka Sitruunakiisseli	Tillilihaa Maustekurkku Hedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto Riisipirakka Karviaiskiisseli	Possunpihvi Pippurikastikkeella Värikäsporkkana Maitokiisseli
MAANANTAI 8.7	TIISTAI 9.7	KESKIVIIKKO 10.7	TORSTAI 11.7	PERJANTAI 12.7	LAUANTAI 13.7	SUNNUNTAI 14.7
Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Kuningatarkiisseli	Kaalikäryleet Puolukka Vihersalaatti Banaani-mansik- kakiisseli	Broileri-pekoni- kastike Riisi/peruna Karhunvadelma- kiisseli	Lihakeitto Letut	Jauhelihakastike Pastaa/perunaa Mangokiiisseli	Merimieslaatikko Puutarhurinsa- laatti Mummin marja- kiisseli	Kananpojan leike Parsakaali porkkanasekoitus Suklaamousse

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

15.7-11.8.2019

MAANANTAI 15.7	TIISTAI 16.7	KESKIVIIKKO 17.6	TORSTAI 18.7	PERJANTAI 19.7	LAUANTAI 20.7	SUNNUNTAI 21.7
Jauhelihafetakiu- saus Kiinanankaali- persikkasalaatti Vadelmakiisseli	Maksakastike Puolukka Appelsiinikiisseli	Punajuurikroketit Juustokastike Makaronisalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Lohikeitto Mustikkarättänä	Unkarilainen possupata Kesäkurpitsa- hernesalaatti Päärynäkiisseli	Riistajuureskiu- saus Aprikoosikiisseli	Sveitsinleike Bearnaiskastike Leipurinperunat Kaura-omenapais- tos Vaniljakastike
MAANANTAI 22.7	TIISTAI 23.7	KESKIVIIKKO 24.7	TORSTAI 25.7	PERJANTAI 26.7	LAUANTAI 27.7	SUNNUNTAI 28.7
Saksalainen pyttipannu Kurkkusalaatti Kuningatarkiisseli	Mantelikalaa Retikkaraaste Luumukiisseli	Kalkkunaa yrtti- kermakastikkeessa Riisi/peruna Appelsiini porkkana- kiisseli	Minestronekeitto Marjapiirakka	Palapaisti Punakaali- kurkkusalaatti Ananaskiisseli	Kreikkalainen jauhelihakasvis- laatikko Raparperikiisseli	Katkarapu kampe- laa ,Tillikastike Suvisalaatti Pannacotta
MAANANTAI 29.7	TIISTAI 30.7	KESKIVIIKKO 31.7	TORSTAI 1.8	PERJANTAI 2.8	LAUANTAI 3.8	SUNNUNTAI 4.8
Slaavilainen kanapata Riisi/peruna Vihersalaatti Vadelma-karpalo- kiisseli	Kettumäen liha- pyörykät Tomaatti-ananas- salaatti Boysenmarja- kiisseli	Uunimakkara Perunasose Tomaatti-ananas- salaatti Sitruunakiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Sianlihakastike Uunijuurekset Ananaskiisseli	Broileripasta- vuokaa Mustaherukka- kiisseli	Ylikypsä kassler Punaviinikastike Raikas kasvissa- laatti Aurinkoinen hedelmärahka
MAANANTAI 5.8	TIISTAI 6.8	KESKIVIIKKO 7.8	TORSTAI 8.8	PERJANTAI 9.8	LAUANTAI 10.8	SUNNUNTAI 11.8
Silakkalaatikko Punajuuri Kirsikkakiisseli	Punajuurikroketit Makaronisalaatti Juustokastike Omenakiisseli	Broilerimureke Porkkana-raejuusto- salaatti Hedelmäsalatti	Kahden kalankeitto Ruismarjapuuro	Paprikainen lihapata Appelsiini-hunaja- kaali Rusinakiisseli	Lasagne Mansikkakiisseli	Kookos kananpoikaa Kurkkuinen salaatti Toffeemousse

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406