

Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**  
Kettumäen palvelukeskus  
Kettumäentie 2  
45700 Kuusankoski  
kati.kunnaala@vhy.fi  
**www.vhy.fi**  
p. 040 716 4330 palveluohjaaja  
Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

## **Kesäkuu 2019** Väentuvan ohjelma **viikko 23**

### **Maanantai 3.6.**

Klo 10.00 — 11.00 **Pelataan Mөлккү Väentuvan pihaluueella**

Klo 12.00 Tuolijumppa (Huom aika!)



### **Tiistai 4.6.**

Klo 10.00 — 11.00 Vire-Lavis

Klo 13.00 **Antero ja Roosa Raanoja esiintyvät**

### **Keskiviikko 5.6.**

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 — 14.00 **Jopelit, vanhaa tanssimusiikkia**

### **Torstai 6.6.**

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 **Marketta Ukkolan marionettiteatteriesitys**



### **Perjantai 7.6.**

Klo 10.00 — 11.00 Lattiatikka (Huom, ei senioritaijia tänään)

Klo 13.00 — 14.00 **Hannu ja Marketta Tuomalan hengellinen konsertti**

***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA***

***Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716***

***4330 Avoinna arkisin klo 9 – 14.30,***

***Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla***

Ohjelmamuutokset mahdollisia



## Väentuvan ohjelma viikko 24

### Maanantai 10.6.

Klo 10.00 — 11.00 Pelataan mölkkyä Väentuvan piha-alueella

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



### Tiistai 11.6.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 — 14.00 **Markku Seppälä ja Ritva Pakkanen musisoivat**

### Keskiviikko 12.6.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 **Piano-oppilaita esiintyy**



### Torstai 13.6.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 **Makkaranpaistoa palvelukeskuksen piha-alueella, Heikki Frimodig soittaa haitaria**



### Perjantai 14.6.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 **Ismo Halkola: Musiikkia vuosien varrelta**



## Väentuvan ohjelma viikko 25

### Maanantai 17.6.

Klo 10.00 — 11.00 Pelataan mölkkyä Väentuvan piha-alueella

Klo 13.00 Tuolijumppa



### Tiistai 18.6.

Klo 10.00 — 11.00 Tutustutaan aistikapsäkkiin Hannan kanssa

Klo 13.00 **Diabeteshoitaja Satu Joukainen: Jalkojen omahoito**



### Keskiviikko 19.6.

Klo 10.00 — 11.00 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Ukot esiintyy**



### Torstai 20.6.

Klo 14.00 Juhannusjuhlan ohjelmaa ruokasalissa

### Perjantai 21.6.

*Juhannusaatto, Väentupa suljettu*

*Hyvää juhannusta!*



## Väentuvan ohjelma viikko 26

### Maanantai 24.6.

Klo 10.00 — 11.00 Pelataan mölkkyä Väentuvan piha-alueella

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



### Tiistai 25.6.

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 **Sinikka Vainon flamencotanssiesitys**



### Keskiviikko 26.6.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Pia, Vepo ja Riko, vanhaa tanssimusiikkia**



### Torstai 27.6.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 **Seniori-Ramin karaoke**

### Perjantai 28.6.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 **Mämmälän pojat musisoivat**



***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA***

***Avoim kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen***

***palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716***

***4330 Avoimna arkisin klo 9 – 14.30,***

***Itsepalvelukahvila, palveluohjaaja paikalla***



Ohjelmamuutokset mahdollisia

