

Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
kati.kunnaala@vhy.fi
www.vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Huhtikuu 2019 Väentuvan ohjelma **viikko 14**

Maanantai 1.4.

Klo 10.00 — 12.00 Tietokone- ja älylaiteohjausta,
vertaisohjaaja Hannu paikalla

Klo 10.00 — 11.30 **Skibpo-kerho**

Klo 13.00 tuolijumppa



Tiistai 2.4.

Klo 10.00 — 11.00 Valokuvauksen harrastaja Miia Pesun luontokuvaesitys

Klo 13.00 — 14.00 **Liisa ja Ami Salminen**

Keskiviikko 3.4.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Digiteemaviikon ohjelmaa, tarkempi viikon ohjelma esitteen liitteenä

Klo 13.00 — 14.00 **KyytiFinna-verkkopalveluesittely, kirjastonhoitaja Outi Kauppila**

Klo 14.00 -14.30 **Geronomiopiskelija kertoo Muistipuisto-, sekä Mielen hyvinvoinnin sivustosta. Mahdollisuus kokeilla Memoera Trainer –laitetta, joka on hyväksi aivojen hyvinvoinnille ja toimintakyvylle**

Torstai 4.4.

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 13.00 Salata-tanssiryhmä: itämaista tanssia



Perjantai 5.4.

Klo 10.00 — 10.45 **Senioritaiji**

Klo 13.00 — 14.00 Jaana ja Olli-Pekka Sistonen laulattaa slaavilaisia lauluja

Väentuvan ohjelma viikko 15

Maanantai 8.4.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



Tiistai 9.4.

Klo 10.00 — 10.30 Vire-Lavis, lavatansseja istuen, Kati Jokinen ohjaa

Klo 13.00 — 14.00 **Raine ja Kyllikki Narva: Jamppa Tuominen sanoin ja sävelin**

Keskiviikko 10.4.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 — 14.00 **Valkealan eläkeyhdistyksen sketsinäytelmä**

Torstai 11.4.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 — 14.00 **Ukot esittävät vanhaa tanssimusiikkia**



Perjantai 12.4.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 **Seniори-Ramin karaoke**



Väentuvan ohjelma viikko 16

Maanantai 15.4.



Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 12.00 tuolijumppa *Huom kellonaika!*

Klo 13.00 **Erikoislääkäri Raimo Lindin luento, aiheena nivelrikko**



Tiistai 16.4.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 — 14.00 **Markku Seppälä soittaa haitaria ja laulaa**



Keskiviikko 17.4.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 **Taikuri Matias Husqafvelin taikashow**



Torstai 18.4.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 14.00 **Kuusankosken seurakunnan papin hartaus**

Perjantai 19.4.

Pitkäperjantai, Väentupa suljettu

*Hyvää
pääsiäistä !*



Väentuvan ohjelma viikko 17

Maanantai 22.4.

Pääsiäismaanantai, Väentupa suljettu

Tiistai 23.4.

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 **Kuusankosken seurakunnan hartaus, diakoni sirku Nivala**

Keskiviikko 24.4.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 — 14.00 **Wetreät Weikot**



Torstai 25.4.

Klo 9.00 — 10.30 **Kuulon lähipalvelu, kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden käytön neuvontaa ja ohjausta**

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 **Eijaleena Martikainen keskustelemassa kanssamme aiheesta ”Kuusankosken historia” osa 1.**

Perjantai 26.4.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 **Paavon poppoo reipasta kasakkamusiikkia**



Väentuvan ohjelma viikko 18

Maanantai 29.4.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 tuolijumppa



Tiistai 30.4.

Klo 10.00 — 11.00 Ketjunheittopeli

Klo 14.00 Vappujuhla ruokasalissa



Keskiviikko 1.5.

Vapunpäivä, Väentupa suljettu

Torstai 2.5.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 Elsat ja Eemelit –lauluryhmä & Huruhanuristit

Perjantai 3.5.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 Johanna Hasu ja Helena Berg, piano ja laulu

***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA
Avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen
palvelukeskus, Kettumäentie 2, Kuusankoski p. 040 716
4330 Avoinna arkisin klo 9 – 14.30,
Itsepalvelukahvil, palveluohjaaja paikalla***



