

Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**
Kettumäen palvelukeskus
Kettumäentie 2
45700 Kuusankoski
kati.kunnaala@vhy.fi
www.vhy.fi
p. 040 716 4330 palveluohjaaja
Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Tammikuu 2019 Väentuvan ohjelma **viikko 2**

Maanantai 7.1.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



Tiistai 8.1. Väentuvan 4-vuotissynttärit, arvontaa, kahvitarjoilu

Klo 10.00 — 12.00 Kouvolan kameraseuran valokuvaesitys

Klo 13.00 **Jopelit esiintyvät**



Keskiviikko 9.1.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.30 **Hummerit ja Kirsi Ukkonen esiintyvät ruokasalissa**

Torstai 10.1.

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 13.00 Ukot esiintyvät



Perjantai 11.1.

Klo 10.00 — 10.45 **Senioritaiji**

Klo 13.00 — 14.00 Jaana ja Olli-Pekka Sistonen laulattavat

Väentuvan ohjelma viikko 3

Maanantai 14.1.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 **Tuolijumppa**



Tiistai 15.1.

Klo 10.00 — 11.00 Osallistava arviointi, tule antamaan palautetta Väentuvan toiminnasta, risut ja ruusut, tarjoamme pullakahvit kävijöille

Klo 13.00 **Pohjois-Kymen Suzuki-soittajat esiintyvät**



Keskiviikko 16.1.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 — 14.00 **Kehitysyhteistyö Kaakkois-Aasiassa, Mongolia, Intia, Pohjois-Korea, Markku Toimela kertoo kuvin ja sanoin**

Torstai 17.1.

Klo 10.00 — 10.30 **Tuolijumppa**

Klo 13.00 **Wetreät Weikot esiintyvät**

Perjantai 18.1.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 **Seniори-Ramin karaoke**



Väentuvan ohjelma viikko 4

Maanantai 21.1.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 22.1.

Klo 10.00 — 10.30 Country-jumppa, seisten tehtävää jumppaa

Klo 13.00 Kotkalainen pianisti Esa Ylönen konsertoi



Keskiviikko 23.1.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 Juha ja Mirja Pesonen: Lutherin jalanjäljillä Saksassa

Torstai 24.1.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 Leo Laurila kertoo uudesta kirjastaan Jannen ja Elisan kapina



Perjantai 25.1.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 Heikki Keskitalo laulattaa yhteislauluja



Väentuvan ohjelma viikko 5

Maanantai 28.1.

Klo 10.00 — 11.30 Skibpo-kerho

Klo 13.00 tuolijumppa



Tiistai 29.1.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Klo 13.00 Juhani Pousi: Kouvola menneinä ja tulevina vuosikymmeninä



Keskiviikko 30.1.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Klo 13.00 Kotitalousneuvoja Ulla Rantanen ”Lisää kuitua ruokavalioon”,
vinkejä ja maistiaisja tarjolla

Torstai 31.1.

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 Jututtaret esiintyvät



Perjantai 1.2.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.00 — 14.00 Jorma Korpinen ja Ari Kämäräinen laulattavat karaokea

***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA,
avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella.***

Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2, 45700

Kuusankoski p. 040 716 4330 Avoinna arkisin klo 9 – 14.30,

Itsepalvelukahvila vapaaehtoismaksulla, palveluohjaaja paikalla

eOhjelmamuutokset mahdollisia



