



AATTO31.12	UUSI VUOSI 1.1.19	KESKIVIIKKO 2.1	TORSTAI 3.1	PERJANTAI 4.1	LAUANTAI 5.1	SUNNUNTAI 6.1
Pekoni nakit Perunasose Raikaskasvis- salaatti Boysenmarja- kiisseli	Punakampelafilee Tillikastike Punakaalivuokaa Rusinakiisseli	Mangobroileria Vihannesriisi Karpalokiisseli	Lihakeitto Sämpylä Vispipuuro	Sianlihastike Maustekurkku Persikkakiisseli	Kinkkukiusaus Omenakiisseli	Kieviläinen kana Italiansalaatti Appelsiinivahto
MAANANTAI 7.1	TIISTAI 8.1	KESKIVIIKKO 9.1	TORSTAI 10.1	PERJANTAI 11.1	LAUANTAI 12.1	SUNNUNTAI 13.1
Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli	Kettumäen liha- pyörökät Perunasose Kiinankaali- ananassalaatti Aprikoosikiisseli	Sipatti Pastaa/perunaa Suvisalaatti Jogurttiherkku	Hernekeitto Pannukakku	Välimerenkanaa Riisi/peruna Porkkana-raejuus- salaatti Mustikkakiisseli	Merimieslaatikko Punajuurisalaatti	Possunpihvi Rosepippurikas- tikkeessa Kermaperunat Aurinkoinen he- delmärahka
MAANANTAI 14.1	TIISTAI 15.1	KESKIVIIKKO 16.1	TORSTAI 17.1	PERJANTAI 18.1	LAUANTAI 19.1	SUNNUNTAI 20.1
Saksalainen Pyttipannu Kurkkusalaatti Ananaskiisseli	Kanaviillokki Riisi/peruna Tomaatti-ananas- salaatti Mustaherukkakiis- seli	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Ruusunmarjakiisseli	Lohikeitto Grahampiiirakka Päärynäkiisseli	Liha-juurespataa Vihersalaatti Mangokiisseli	Jauhelihafeta- kiusaus Mansikikiisseli	Härkäruukku Puutarhurinsa- laatti Maitokiisseli
MAANANTAI 21.1	TIISTAI 22.1	KESKIVIIKKO 23.1	TORSTAI 24.1	PERJANTAI 25.1	LAUANTAI 26.1	SUNNUNTAI 27.1
Makkarakastike Munakas Tomaatti papu- salaatti Hedelmäsalaatti	Jauhemaksapihvit Puolukka Kuningatarkiisseli	Kalkkunaa Yrttikermakastike Riisi/peruna Lanttu-porkkana- raaste Aprikoosikiisseli	Borssikeitto Pulla	Jauhelihakastike Pastaa/perunaa Pikkuporkkana Sitruunakiisseli	Talvinen broilerikeitto Karviaiskiisseli	Täytetty kalaleike Hollandaisekas- tike Kaura-omena- paistos Vaniljakastike

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen
Palvelukeskus

28.1-24.2.2019

MAANANTAI 28.1	TIISTAI 29.1	KESKIVIIKKO 30.1	TORSTAI 31.1	PERJANTAI 1.2	LAUANTAI 2.2	SUNNUNTAI 3.2
Broileri- bataattipyttipannu Kurkkuinen salaatti Karhunvadelma- kiisseli	Kalaa talontapaan Perunasose Punajuuret Raparperi- mansikkakiisseli	Punajuurikroketit Juustokastike Makaronisalaatti	Makkarakeitto Letut	Paprikainen lihapata Kesäkurpitsa- hernesalaatti Kirsikkakiisseli	Musaka Appelsiiniikiisseli	Kookos kanan- poikaa Riisi/peruna Aurinkosalaatti Vadelmarahkaa
MAANANTAI 4.2	TIISTAI 5.2	KESKIVIIKKO 6.2	TORSTAI 7.2	PERJANTAI 8.2	LAUANTAI 9.2	SUNNUNTAI 10.2
Silakkalaatikko Sekahedelmä- kiisseli	Jauheliha- sipulipihvit Perunasose Mehevä kiinan- kaalisalaatti Runebergin torttu	Kirjolohipyörykkä Kananmunakastike Meloonisalaatti Punaherukka- kiisseli	Curry broileri- keitto Mustikkagraham- puuro	Pippuriporsas Porkkana- puolukkaraaste	Jauhelihakeitto Karviaiskiisseli	Karjalanpaisti Perunasose Kurkkuraaste salaatti Puolukkamousse
MAANANTAI 11.2	TIISTAI 12.2	KESKIVIIKKO 13.2	YSTÄVÄNPÄIVÄ	PERJANTAI 15.2	LAUANTAI 16.2	SUNNUNTAI 17.2
Jauheliha- perunasosevuoka Persikkakiisseli	Mantelikalaa Parsakaali keltai- nenporkkana Marjakiisseli	Slaavilainen kanapata Riisi/peruna Pitopöydän vihannes Mansikkakiisseli	Siskonmakka- keitto Vadelmapiirakka	Tillilihaa Kiinankaali- pikkelsisalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Lohikiusaus Mangokiisseli	Täytetty kalkkunan- leike Currykastike Viktoriankiisseli
MAANANTAI 18.2	TIISTAI 19.2	KESKIVIIKKO 20.2	TORSTAI 21.2	PERJANTAI 22.2	LAUANTAI 23.2	SUNNUNTAI 24.2
Unimakkaraa Perunasose Kurkkuinen salaatti Puolukkakiisseli	Lindströmin- mureke Raikaskasvis salaatti Raparperikiisseli	Ranskalainen kala Kartanon vihannes Retikka-kesäkur- pitsaraaste Karpalokiisseli	Minestrone- keitto Riisipiirakka Päärynäkiisseli	Tomaattinen broilerikastike Riisi/peruna Vadelma-puoluk- kakiisseli	Lasagne Omenakiisseli	Juustoinen kalarulla Sitruunainen kastike Pannacotta

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406