

Hyvinvointiasema **VÄENTUPA**

Kettumäen palvelukeskus

Kettumäentie 2

45700 Kuusankoski

kati.kunnaala@vhy.fi

www.vhy.fi

p. 040 716 4330 palveluohjaaja

Avoinna arkisin klo 9 – 14.30

Joulukuu 2018 Väentuvan ohjelma **viikko 49** **Maanantai 3.12.**

Klo 10.00 — 12.00 **Tietokone- ja älylaiteohjausta, vertaisohjaaja Hannu paikalla**

Klo 10.00 — 11.30 Pelitunti

Klo 12.00 — 12.30 **Tuolijumppa *Huom aika!***



Tiistai 4.12.

Klo 10.00 — 10.45 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, saliin pääsee vasta tasan kymmeneltä

Klo 13.30 **Rytmiystävät laulattavat joululauluja ruokasalissa**



Keskiviikko 5.12.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong

Itsenäisyyspäivän aaton iltapäiväohjelma: Väentuvassa torttukahvit

klo 13.00 alkaen, Metallimiesten kuoro esiintyy ruokasalissa klo 14.00



Torstai 6.12.

Itsenäisyyspäivä, Väentupa suljettu



Perjantai 7.12.

Klo 10.00 — 10.30 **Vire-Lavis, lavatansseja istuen ohjaajana Kati Jokinen**

Klo 13.00 — 14.00 Heikki Keskitalo laulattaa yhteislauluja

Väentuvan ohjelma viikko 50

Maanantai 10.12.

Klo 10.00 — 11.30 Pelitunti

Klo 13.00 — 13.30 Tuolijumppa



Tiistai 11.12.

Klo 10.00 — 11.00 Kahvibingo

Klo 13.00 Testamentista, edunvalvontavaltakirjasta ja hoitotahdosta kertomassa asianajaja Päivi Katainen

Keskiviikko 12.12.

Klo 10.00 — 10.45 Qigong



Klo 13.00 — 14.00 Ketjunheittopeli

Torstai 13.12.

Klo 9.30 Kuusankosken lukiolaisten Lucia kulkue Väentuvassa

Klo 10.00 — 10.30 Tuolijumppa

Klo 13.00 Eeva Siiriän hengelliset joululaulut



Perjantai 14.12.

Klo 10.00 — 10.45 Senioritaiji

Klo 13.30 Hummerit ja Kirsi Ukkonen esittävät kauneimpia joululauluja ruokasalissa



Väentuvan ohjelma viikko 51

Maanantai 17.12.

Väentupa suljettu

Tiistai 18.12.

Väentupa suljettu

Keskiviikko 19.12.

Klo 12.00 — 14.00 Joulumyyjäiset, glögi- ja piparitarjoilu kävijöille



Väentupa suljettu ajalla 20.12.-6.1.

Hyvää Joulua & Onnellista Uutta Vuotta!



***Ikäihmisten hyvinvointiasema VÄENTUPA,
avoin kohtaamispaikka Kuusankoskella. Kettumäen
palvelukeskus, Kettumäentie 2, 45700 Kuusankoski p. 040
716 4330 Avoinna arkisin klo 9 – 14.30,
Itsepalvelukahvila vapaaehtoismaksulla, palveluohjaaja paikalla***



