



MAANANTAI 5.11	TIISTAI 6.11	KESKIVIikko 7.11	TORSTAI 8.11	PERJANTAI 9.11	LAUANTAI 10.11	SUNNUNTAI 11.11
Juustoinen jauhe- lihaperunavuoka Hedelmäinen paprikasalaatti Karpalokiisseli	Nakkikastike Parsakaali- porkkanasekoitus Boysenmarja- kiisseli	Kaalilaatikko Puolukka Raparperikiisseli	Minestronekeitto Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Meksikolainen kanapata Riisi/peruna Pikkelsisalaatti Päärynäkiisseli	Merimieslaatikko Mangokiisseli	Sveitsinleike Hollandaisekastike Leipurinperunat Puolukkarahkaa
MAANANTAI 12.11	TIISTAI 13.11	KESKIVIikko 14.11	TORSTAI 15.11	PERJANTAI 16.11	LAUANTAI 17.11	SUNNUNTAI 18.11
Silakkalaatikko Meloonisalaatti Kuningatarkiisseli	Jauhemaksa- pihvit Puolukka Perunasose Mustikkakiisseli	Mangobroileria Riisi/peruna Karviaiskiisseli	Makkarakeitto Jogurttiherkku	Stroganoff Tomaatti-sipuli- salaatti Kirsikkakiisseli	Siskonmakkara- keitto Päärynä- ruusunmarja- kiisseli	Kieviläistä kanaa Kermaperunat Italiansalaatti Suklaakiisseli
MAANANTAI 19.11	TIISTAI 20.11	KESKIVIikko 21.11	TORSTAI 22.11	PERJANTAI 23.11	LAUANTAI 24.11	SUNNUNTAI 25.11
Liha-makaroni- laatikko Mehevä kiinan- kaalisalaatti Punaherukka- kiisseli	Kirjolahipyörykkä Kananmunakastike Suvisalaatti Mansikka-rapar- perikiisseli	Lindströminmureke Porkkana-raejuusto- salaatti Hedelmäsalaatti	Hernekeitto Pannukaku	Porsasta maapähkinäkas- tikkeessa Kurkkuinen salaatti Luumukiisseli	Broileripasta- vuokaa Appelsiiniikiisseli	Härkäruukku Raikaskasvissa- laatti Kaura-omena- paistos Vaniljakastike
MAANANTAI 26.11	TIISTAI 27.11	KESKIVIikko 28.11	TORSTAI 29.11	PERJANTAI 30.11	LAUANTAI 1.12	SUNNUNTAI 2.12
Broilerikiusaus Kiinankaali- ananassalaatti Vadelmakiisseli	Makkarapihvit Perunasose Porkkana- raaste Hedelmäkiisseli	Tomaattinen broilerikastike Riisi/perunaa Päärynäkiisseli	Lohikeitto Grahampiiirakka Puolukkavispi- puuro	Sipatti Pastaa/perunaa Kesäkurpitsa- hernesalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Jauhelihakeitto Omenakiisseli	Possunniskaleike Parsakaali- porkkanasekoitus Appelsiinimousse

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406



Kettumäen  
Palvelukeskus

3.12-30.12.2018

MAANANTAI 3.12	TIISTAI 4.12	KESKIVIIKKO 5.12	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	PERJANTAI 7.12	LAUANTAI 8.12	SUNNUNTAI 9.12
Makkarakastikle perunasose Puolukkakiisseli	Talvinen broileri- keitto Pulla	Sitruunakalaa Värikäs porkkana Tomaatti- papusalaatti Marjasalaatti Kinuskikermalla	Ylikypsä kassler Punaviinikastike Uunijuurekset Appelsiinirahkaa	Jauhelihakastike Makarooni Punakaali- kurkkusalaatti Ananaskiisseli	Bratwurstikeitto Rusinakiisseli	Pinaattitäyteinen kalarulla Hollandaisekastike Pannacotta
MAANANTAI 10.12	TIISTAI 11.12	KESKIVIIKKO 12.12	TORSTAI 13.12	PERJANTAI 14.12	LAUANTAI 15.12	SUNNUNTAI 16.12
Maksakastike Kaali-persikkasalaatti Mansikkakiisseli	Kala-kasvisvuoka Punajuurisalaatti Sitruunakiisseli	Kasvispyörökät Juustokastike Makaronisalaatti Mustikkagraham- puuro	Broileri- kasviskeitto Juustosämpylä Karhunvadelma- kiisseli	Liha-kasviskastike Pikkelsisalaatti Päärynäkiisseli	Musaka Raparperikiisseli	Kalkkunan paisti- leikettä Currykastike Suvisalaatti Viktoriankiisseli
MAANANTAI 17.12	TIISTAI 18.12	KESKIVIIKKO 19.12	TORSTAI 20.12	PERJANTAI 21.12	LAUANTAI 22.12	SUNNUNTAI 23.12
Silakkapihvit Hedelmäinen paprikasalaatti Mustaherukka- kiisseli	Lihamureke Tomaattikastike Pikkuporkkanat Persikkakiisseli	Kaalikääryleet Puolukka Vihersalaatti Sitruunakiisseli	Siskonmakkarakeitto Letut	Luumuinen liha- pata Appelsiini-hunaja- kaali Ruusunmarja- kiisseli	Lohilaatikko Puutarhurinsalaatti Vadelmakiisseli	Metsästäjän possua Suvisalaatti Mangorahkaa
JOULUAATTO	JOULUPÄIVÄ	TAPANINPÄIVÄ	TORSTAI 27.12	PERJANTAI 28.12	LAUANTAI 29.12	SUNNUNTAI 30.12
Joululounas kinkku Porkkanalaatikko Perunalaatikko Rosolli,Luumu- vaniljakiisseli	Karjalanpaisti Lanttulaatikko Sienisalaatti Sekahedelmä- kiisseli	Broilerinleike Currykastike Riisi/peruna Cole Slaw Punaherukka- kiisseli	Kahde kalan- keitto Riisipiirakka Mustikkarättänä	Pippuripossua Tomaatti-ananas- salaatti Kuningatarkiisseli	Lasagnette Appelsiinikiisseli	Hawainleike Bearnaisekastike Ananans, Maalais- perunasalaatti Suklaamousse

Muutokset mahdollisia. Erityisruokavaliot huomioitu.

Ateriapalvelu puh: 040 3572575 Keittiö puh: 05-8401406