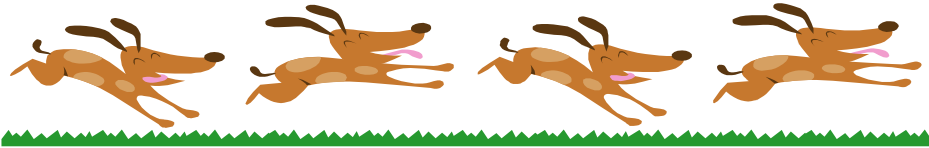


## Tule Sinäkin

päivätoimintaan:

- 😊saat uusia ystäviä
- 😊tapaat tuttuja
- 😊kuntosi pysyy parempana
- 😊saat vaihtelua elämääsi
- 😊saat sisältöä päivääsi
- 😊saat virkistystä
- 😊saat ajankohtaista tietoa eri alueilta, esim. lääkkeistä, etuisuuksista, terveydenhoidosta, järjestöistä jne.
- 😊saat tukea toisilta elämääsi

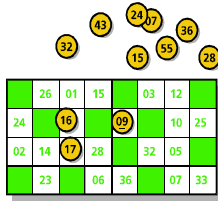


Ensi kerran kun kohtasimme, näin  
sinun silmissäsi ystävän katseen,  
kuulin puheestasi ystävän äänen  
ja tunsin sydämessäni lämpöä.  
Sain hiljaa itsekseni: kiitos tästä  
hetkestä, kiitos tästä ystävästä.

# Päiväkeskus Ketunpesä



Kettumäen palvelukeskus  
Kettumäentie 2  
45700 Kuusankoski  
p. 040 765 4338 / Susanna Itävainio  
[www.vhy.fi](http://www.vhy.fi)



## Ketunpesän viikko-ohjelma

Kello	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10.00	Aamuvartti (aamuhartaus)				
10.15- 10.45	Tuolijumppa	Tuolijumppa			Tuolijumppa
11.10	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS		LOUNAS
12.10- 12.30	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua	Ruoan sulattelu/ keskustelua		Ruoan sulattelu/ keskustelua
12.30- 13.30	taidepiiri tarvikemaksu 50 senttiä / kerta	Hartaushetkiä, terveystunteja, musiikkituokioita jne.	Bingo 50 senttiä koko tunti		Iloinen iltapäivä: yhteislaulua, visailuja, pelejä jne.
13.40- 14.00	Iltapäiväkahvit 1 euro	Iltapäiväkahvit 1 euro	Iltapäiväkahvit 1 euro		Iltapäiväkahvit 1 euro
n. 14.00	Kotiin	Kotiin	Kotiin		Kotiin

